Утверждаю
Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
_____ /Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,26	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,99	9,73	68,36	388,79	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2001	7	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	1,26	4,93	3,00	63,32	8,42
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,25	4,15	6,99	70,58	5,40
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,80	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,28	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,27	12,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	4,80	0,64	30,74	147,90	0,00
Итого			700	25,98	29,72	98,88	769,23	27,43
Полдник								
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,51	3,31	13,27	99,25	33,39
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	60	0,71	2,86	20,96	112,33	0,06
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,73	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	7,89	6,50	79,22	409,24	33,52
Всего				41,25	46,34	255,97	1 612,85	64,95