

Утверждаю

Бригадиром
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
20 марта 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2001	127	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	14,59	10,46	19,48	233,29	0,14
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,11	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,68	0,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	18,27	12,07	68,34	458,01	0,21
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,99	3,44	5,51	56,90	2,91
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	105	3,96	3,15	10,15	84,84	1,99
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	8,00	3,34	12,14	110,79	0,78
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,98	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			605	18,82	14,72	81,02	531,89	5,68
Полдник								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,23	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	60	0,92	2,70	8,37	61,75	0,54
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,50	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			400	7,76	5,82	75,49	385,41	0,54
Всего				45,35	32,71	234,75	1 418,31	8,43

Т.Е. Захаревич