Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
_____ /Захаревич Т.Е./

# МЕНЮ

**14 апреля 2026 г.**

## Сад

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 2/4 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 2,78 | 3,08 | 19,54 | 116,81 | 0,00 |
| 2011 | 14/10 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 0,88 | 0,54 | 3,46 | 22,92 | 0,00 |
| 2011 | 3/13 | ХЛЕБ С СЫРОМ | 40 | 6,80 | 4,86 | 37,52 | 221,98 | 0,17 |
| Итого | | | **340** | **10,46** | **8,48** | **60,52** | **361,71** | **0,17** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| | 12 | СОК | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 21/1 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ | 50 | 0,64 | 4,90 | 3,64 | 61,24 | 1,53 |
| 2001 | 37 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ | 160 | 1,37 | 2,61 | 6,05 | 53,36 | 2,95 |
| 2011 | 4/7 | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 70 | 6,99 | 0,42 | 3,02 | 44,20 | 0,83 |
| 2011 | 45/3 | РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ | 110 | 2,65 | 2,76 | 27,89 | 146,95 | 0,00 |
| 2011 | 1/11 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 40 | 0,01 | 1,60 | 0,41 | 16,06 | 0,00 |
| 2001 | 233 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 23,06 | 92,25 | 12,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,21 | 0,43 | 20,56 | 98,92 | 0,00 |
| Итого | | | **660** | **14,87** | **12,72** | **84,63** | **512,98** | **17,31** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2011 | 18/3 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 160 | 2,37 | 4,45 | 14,12 | 107,17 | 11,50 |
| 2011 | 6/12 | ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ | 60 | 0,98 | 8,51 | 4,22 | 97,73 | 0,02 |
| 2011 | 13/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 0,15 | 0,00 | 7,23 | 29,48 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 3,27 | 0,33 | 37,52 | 166,11 | 0,00 |
| Итого | | | **409** | **6,77** | **13,29** | **63,09** | **400,49** | **11,52** |
| Всего | | | | **32,60** | **34,59** | **218,14** | **1 318,18** | **31,00** |