

Утверждаю

Врио заведующего

МАДОУ детский сад №15

(Захаревич Т.Е.)

МЕНЮ
17 апреля 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,27	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,76	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	9,73	67,96	388,02	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,09	4,20	56,33	1,97
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	100	3,36	2,64	10,14	78,02	1,96
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	8,02	3,36	12,14	111,00	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,36	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			580	17,57	14,41	69,66	479,05	13,93
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	23,04	21,00	12,59	335,99	0,24
	20	СОУС ПОВИДЛО	35	0,14	0,00	22,59	90,92	0,07
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,50	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			365	26,65	21,33	80,58	625,34	0,31
Всего			51,90	45,57	228,10	1 535,41	16,31	

Дир.