



Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,47	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
Итого			370	6,35	9,71	74,87	412,20	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	13/1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	50	0,51	3,25	4,40	49,33	0,82
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	175	2,89	3,21	21,96	128,57	4,72
2011	18/8	ЗРАЗЫ ИЛИ РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,37	11,25	9,24	175,56	0,80
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,18	0,00
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	15,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			655	18,38	24,91	82,10	626,98	21,55
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,92	5,43	8,42	106,18	4,12
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,49	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			340	12,99	10,32	89,26	502,00	4,12
Всего				38,22	45,04	256,13	1 584,18	27,74

Оку