

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
6 мая 2026 г.**Сад**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,26	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,51	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,99	9,73	68,36	388,76	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2001	7	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	75	1,63	4,95	3,61	67,96	10,91
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,28	4,15	7,05	70,94	5,44
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,81	0,55
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,30	0,66
2001	45/6	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,63	4,70	1,44	51,33	0,90
2001	38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	365	0,47	0,47	28,84	124,45	21,21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			880	25,88	33,10	106,15	832,71	39,67
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,15	45,73	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,70	0,07
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	50	0,82	2,30	9,07	60,50	0,45
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			430	5,55	4,06	61,21	303,86	0,52
Всего			38,92	46,99	245,62	1 568,33	42,19	

Ощ