

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
8 мая 2026 г.

Сад



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2001	113	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	100	6,68	10,93	2,09	133,66	0,50
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	37	3,07	0,31	35,16	155,67	0,00
Итого			287	9,91	11,24	44,49	318,87	0,50
II Завтрак								
	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	32/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,76	4,98	4,74	66,76	2,47
2011	8/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ	160	1,29	2,44	5,50	49,84	8,88
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,07	0,00
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,89	3,30	11,27	106,57	0,78
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,90	146,96	0,00
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,45	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	15,81	15,51	74,75	502,57	12,13
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	15	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,07	0,31	35,16	155,67	0,00
Итого			417	7,71	4,70	100,48	476,68	0,07
Всего				33,93	31,55	229,62	1 341,12	14,70

Т.Е. Захаревич