



МЕНЮ
15 мая 2026 г.

Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,23	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	3,07	6,90	34,92	214,15	0,00
Итого			365	6,79	9,69	63,47	368,09	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,09	4,20	56,36	1,97
2011*	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,53	1,06	10,15	56,37	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,92	3,35	10,93	105,64	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,88	18,26	117,29	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,45	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,64	12,81	68,47	452,03	13,85
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	16,93	17,96	11,57	278,69	0,16
	20	СОУС ПОВИДЛО	43	0,16	0,00	27,64	111,20	0,09
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,94	0,29	33,81	149,68	0,00
Итого			338	20,19	18,25	80,25	569,07	0,25
Всего				43,12	40,85	222,09	1 432,19	16,17

Исч