



МЕНЮ
18 мая 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,47	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
Итого			370	6,35	9,71	74,85	412,17	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	13/1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	50	0,51	3,23	4,38	49,18	0,82
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	180	2,97	3,22	22,11	129,65	4,83
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,48	24,84	147,07	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,36	11,04	10,05	180,85	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
2011	36	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	13,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			660	19,21	22,74	83,09	614,63	19,25
Полдник								
2011	2/3	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	2,25	3,01	18,25	109,23	9,22
2001	22	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,57	3,40	4,19	49,62	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	6,30	6,74	67,83	357,28	9,22
Всего				32,36	39,29	235,67	1 427,08	30,54