МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующей
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПАРОВОЙ) 100	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130
ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	ЧАЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40
ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО ЯЙЦА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 180	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 140	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	КИСЕЛЬ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 195	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 150	СОУС ПОВИДЛО 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	ВАФЛИ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 60
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ВАФЛИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИК 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40