



МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 130	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	КАША МАННАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110
ЧАЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 140	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	ЧАЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 140	ЙОГУРТ (СНЕЖОК) 110	ЧАЙ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 140
		ХЛЕБ С МАСЛОМ 30							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРИМИ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 90	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 120	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КИСЕЛЬ 140	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 90
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140	КИСЕЛЬ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 140
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 15				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130
СОУС ПОВИДЛО 20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	СОУС ПОВИДЛО 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ВАФЛИ 40	ВАФЛИ 40	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ 50
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	СНЕЖОК 110	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ 140	ЧАЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							