



МЕНЮ
 1 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150	2,54	2,77	28,62	149,44	0,00
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	190	0,39	0,00	7,11	29,97	0,08
2011	10/10	ЧАЙ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	380	6,39	9,71	75,13	413,40	0,08
Итого								
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	13/1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	50	0,51	3,44	4,20	50,22	0,82
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	180	2,99	3,13	22,29	129,63	4,82
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,09	3,38	24,91	146,52	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,39	11,06	10,05	181,07	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,51	16,45	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			660	19,27	22,78	83,26	615,71	18,84
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	6,00	5,69	8,43	108,96	4,13
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,29	5,77	6,06	77,30	0,05
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,09	28,88	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			350	9,76	11,79	59,74	384,07	4,18
Всего				35,92	44,38	228,03	1 456,18	25,10

Дц