



Утверждаю

Бриго заведующего  
МАДОУ детский сад №15  
Захаревич Т.Е./

**МЕНЮ**  
3 июня 2026 г.

**Сад**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,23	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,47	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>6,98</b>	<b>9,73</b>	<b>68,35</b>	<b>388,69</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	0,60	4,96	2,10	56,80	5,67
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155	1,26	4,15	7,00	70,69	5,41
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,81	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,30	195,28	0,66
2001	38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	285	0,35	0,35	26,00	110,85	146,81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>24,09</b>	<b>29,89</b>	<b>100,73</b>	<b>772,39</b>	<b>159,10</b>
<b>Полдник</b>								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,15	45,72	0,00
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	55	0,64	2,82	18,44	101,62	0,05
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,68	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>5,37</b>	<b>4,58</b>	<b>70,57</b>	<b>344,95</b>	<b>0,12</b>
<b>Всего</b>				<b>36,94</b>	<b>44,30</b>	<b>249,55</b>	<b>1 549,03</b>	<b>161,22</b>

*Ому*