



Правильно подобрать коньки и одеться...

Что до самого процесса обучения, то, конечно, вы можете отвести ребёнка как раз в ту самую секцию. Но если вы сами умеете кататься на коньках, лучше всё же попробовать начать занятия с ребёнком самостоятельно. Плюсов у такого подхода несколько. Во-первых, малыш будет себя чувствовать в вашей компании спокойно, расслабленно — в отличие от уроков с незнакомым ему человеком. Во-вторых, совместные увлечения сильно влияют на укрепление связи родителя с малышом. А, в-третьих, самостоятельным обучением вы сможете немного сэкономить — вдруг катание на коньках не увлечёт ребёнка, не понравится буквально после первой-второй тренировки. В таком случае деньги, потраченные на обучение в секции, не вернуть...



Отдельный вопрос: подготовка к обучению катанию на коньках. Нужно учесть ряд факторов. Первый: коньки. Вне зависимости от того, будете ли вы их сразу покупать или ограничитесь для тренировок прокатными, нужно, чтобы они были жёсткими — только так обеспечено надёжное крепление ноги и общее чувство коньков и льда. Иначе нога будет подворачиваться, и ребёнок почувствует себя неуверенно. Не стоит увлекаться модными или продвинутыми моделями — для обучения лучше стандартные или хоккейные коньки, они наиболее устойчивы. Также обратите внимание, чтобы размер коньков был на один пункт больше, чем нужно. Бытует ошибочное мнение, что брать нужно на вырост на два-три размера — чтобы надевать несколько пар носков. Но ноги и так не замерзнут: достаточно одного тёплого шерстяного носка и умеренности (не заниматься на сильном морозе длительное время). По этой же причине наряд также подбирайте с умом: наряжать в кучу одежды, словно капусту, не стоит: малыш вспотеет, а его свобода движений будет ограничена, идеально тёплые штаны, курточка с джемпером и шапочка или зимний комбинезон.

