



Учимся тормозить

И здесь обычно у родителей возникает вопрос — какой тормоз лучше, ручной или ножной? Для начинающих - ножной.

Вы катите велосипед вместе с ребёнком, и ребёнок должен затормозить. Как только он затормозит, отпускает велосипед.

Чтобы закрепить навык, разгоняете ребёнка на велосипеде и отпускаете. Ребёнок должен сразу затормозить и встать. Повторяете несколько раз. Потом то же самое делаете, скатывая ребёнка с горки с небольшим уклоном.

Теперь ребёнок точно знает — что бы ни случилось, он может остановиться и не упасть.

Крутим педали

Если ребёнок пересаживается на двухколёсный велосипед с трехколёсного друга, то у него уже есть один замечательный навык — крутить педали. А вот, если ребёнок только-только начал осваивать велосипед, то вам пригодится пара наших полезных советов.

Научить крутить педали можно двумя способами: собственно, в движении или когда ведущее колесо приподнято.

Второй способ легче, потому что ребёнку не нужно прикладывать больших усилий, и его внимание полностью концентрируется на педалях. Сначала вам придется взяться руками прижать ножки ребёнка к педалям и покрутить их или показать на своём большом велосипеде, если он у вас есть. Если малыш не пользовался до этого трехколёсным велосипедом, то следующим шагом будет обучение навыкам управления рулём, а также умению тормозить.

Двухколёсный велосипед можно осваивать ребёнку только с 4-5 лет!