

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
9 июня 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,91	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	35	6,17	4,79	30,27	189,89	0,17
Итого			335	9,83	8,41	53,28	329,61	0,17
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,50	4,91	1,57	52,41	2,59
	31/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	160	1,42	4,50	9,14	83,27	5,14
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,96	0,00
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,81	3,33	9,75	100,35	0,78
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,22	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			665	15,84	19,47	92,31	608,62	21,72
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,44	14,12	107,11	11,50
	16	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,48	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,64	0,26	30,27	134,02	0,00
Итого			392	8,11	7,05	89,12	453,61	11,50
Всего				34,17	35,32	244,22	1 437,43	37,39