

Утверждаю

Врио заведующего

МАДОУ детский сад №15

/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,95	90,21	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	183	4,97	4,43	8,00	100,27	0,51
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,30	0,32	52,00	224,08	0,05
Итого			373	9,83	7,45	74,95	414,56	0,56
II Завтрак								
	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	70	0,69	4,98	2,39	58,69	6,48
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,28	4,01	7,70	72,25	6,92
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,18	8,40	21,88	204,24	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2001	38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	400	0,52	0,52	30,23	131,14	18,59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			860	15,87	19,94	83,17	581,30	42,49
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,16	45,71	0,00
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,02	8,54	4,22	98,20	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,21	0,32	36,84	163,08	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
Итого			439	5,64	10,29	55,07	335,73	0,09
Всего				31,84	37,78	223,09	1 374,59	45,14