

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад



Утверждаю

Воспитатель

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,53	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,68	6,97	41,91	245,12	0,00
	12	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ	30	0,78	0,00	23,63	97,62	0,00
Итого			400	8,05	11,64	90,53	498,98	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	1,04	3,44	5,62	57,55	2,97
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,96	3,47	13,62	101,91	3,62
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,90	17,84	14,29	302,25	24,30
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,59	4,70	1,32	50,65	0,78
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,50	0,47	22,44	107,97	0,00
Итого			665	29,99	29,92	70,37	672,61	31,67
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,53	0,36	40,59	179,72	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
Итого			393	10,21	7,71	104,26	527,21	0,00
Всего				48,75	49,37	275,06	1 741,80	33,74

Директор