

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,47	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,49	6,95	39,67	235,20	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,74	0,07
Итого			370	6,38	9,72	75,14	413,41	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	32/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,81	4,98	4,86	67,45	2,54
2011	25/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРЯМИ	200	6,95	5,21	24,45	172,60	3,89
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,15	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,37	11,04	10,13	181,16	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	42	1,81	0,24	11,60	55,82	0,00
Итого			692	24,03	26,56	89,37	692,52	6,43
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,92	5,43	8,41	106,19	4,12
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,52	0,00
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,26	5,77	6,05	77,00	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,35	0,34	38,42	170,10	0,00
Итого			350	9,69	11,54	60,12	382,81	4,17
Всего				40,60	47,92	234,53	1 531,74	12,67

du