

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./**МЕНЮ**
17 июня 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	145	3,36	2,35	21,72	121,34	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	145	0,16	0,00	7,24	29,54	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	5,76	39,51	223,74	0,00
Итого			330	6,98	8,11	68,47	374,62	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	55	0,56	4,96	1,95	55,93	5,30
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ	160	8,35	9,86	6,98	150,49	5,72
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,53	17,84	0,13	219,37	0,56
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,20	0,40	12,41	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,98	4,77	31,30	188,08	0,66
2001	38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	290	0,36	0,36	26,10	111,29	16,85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,14	0,42	20,15	96,94	0,00
Итого			774	31,93	39,41	87,01	834,51	29,09
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	155	1,06	1,21	7,15	43,64	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,71	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,33	0,34	38,28	169,46	0,00
Итого			425	8,33	6,11	87,71	439,21	0,07
Всего				47,74	53,73	253,09	1 691,34	31,16