

Утверждаю

Врио заведующего

МДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,42	2,64	18,39	106,10	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,70	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50	4,74	7,07	54,02	298,70	0,00
Итого			380	7,51	9,71	79,24	433,50	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,07	6,80	67,31	1,12
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,99	3,62	11,06	101,10	5,57
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	75	10,69	11,08	13,77	197,36	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,57	31,29	195,31	0,66
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,40	16,02	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,68	0,49	23,52	113,16	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	15,60
Итого			672	26,07	26,43	99,92	742,54	22,95
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,96	5,47	8,41	106,75	4,12
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,87	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,56	0,46	52,34	231,69	0,00
	16	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			355	14,35	8,82	101,71	544,31	4,12
Всего				48,43	45,06	290,77	1 763,35	29,14

Ду