

МЕНЮ 24 июня 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,93	90,11	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	195	5,30	4,72	8,53	106,85	0,54
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,40	0,33	50,61	219,03	0,04
Итого			385	10,26	7,75	74,07	415,99	0,58
II Завтрак								
	12	СОК	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	65	0,66	4,97	2,28	58,00	6,19
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ	160	8,52	10,26	7,70	157,70	7,24
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,18	8,42	21,95	204,73	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,04	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	16,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			635	22,58	25,68	65,97	587,64	40,33
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,15	45,73	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,21	5,71	6,05	76,34	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,08	168,58	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,67	0,07
Итого			440	4,94	7,47	58,10	319,32	0,12
Всего				38,28	41,00	208,04	1 365,95	43,03

Ош