

МЕНЮ
26 июня 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,23	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,69	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,40	6,94	38,71	230,92	0,00
Итого			370	7,12	9,73	67,25	384,84	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2001	7	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	85	1,88	4,96	4,05	71,32	12,70
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,52	1,07	10,14	56,43	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	8,02	3,37	11,94	110,39	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,88	18,26	117,29	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,51	0,47	22,47	108,14	0,00
Итого			680	17,19	13,75	71,22	480,99	24,58
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	115	17,77	18,37	11,70	286,51	0,18
2001	227	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,98	9,36	5,21	109,92	0,05
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,49	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,26	0,33	37,49	165,95	0,00
Итого			344	22,16	28,06	61,64	591,87	0,23
Всего				46,97	51,64	210,01	1 500,70	26,88