



МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,24	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	200	5,42	4,84	8,74	109,46	0,56
2012	11	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	45	3,42	0,33	54,43	234,39	0,05
Итого			395	12,21	7,96	84,89	469,09	0,61
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	90	0,90	5,01	3,13	63,37	8,49
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,31	4,15	7,13	71,46	5,49
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,82	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,08	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,57	31,29	195,33	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,09	52,30	21,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			710	24,09	29,60	88,97	721,28	36,79
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,05	1,43	7,16	45,70	0,00
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,97	8,51	4,24	97,79	0,02
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,74	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	5,69	10,27	56,39	341,16	0,09
Всего				42,49	47,93	240,15	1 574,53	39,49

Дет