



МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,65	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45	3,42	0,33	54,33	234,02	0,05
Итого			375	7,14	3,53	83,60	394,61	0,12
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	302	1,17	1,17	28,71	137,68	12,08
Итого			302	1,17	1,17	28,71	137,68	12,08
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0,65	4,93	2,05	55,04	3,37
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,06	9,95	82,27	4,36
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	130	2,67	3,05	13,26	92,29	21,16
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,82	18,77	0,14	228,83	0,58
2011	36	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	21,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	22,79	31,24	59,03	609,60	50,67
Полдник								
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	155	20,54	20,96	19,11	351,70	0,96
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,13	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,98	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			385	24,75	23,11	64,62	570,74	0,96
Всего				55,85	59,05	235,96	1 712,63	63,83

Директор