

MICHIO

Аллергии Сад 2

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 150 Чай 180	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) 150 Чай 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 Чай 180	КАША ПШЕННАЯ 150 Чай 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 Чай 180	КАША МАННАЯ 150 Чай 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 Чай 180	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА) 150 Чай 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 Чай 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 Чай 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	Чай 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ. МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ. МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ. МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ. МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ. МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СУХАРИМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 1800	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 180	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ 160	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР 80	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 195	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 110	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 70
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛТЕК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛТЕК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 2 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	Чай 180
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	Чай 180	ВАФЛИ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	Чай 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	Чай 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
Чай 180	Чай 180	Чай 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Чай 180	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	Чай 180	ПРЯНИК 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	Чай 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147380

Владелец Захаревич Татьяна Евгеньевна

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026