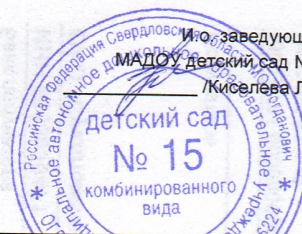


МЕНЮ
8 июля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,92	90,09	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	163	4,42	3,95	7,12	89,25	0,46
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45	3,42	0,33	54,42	234,36	0,05
Итого			358	9,40	6,98	76,46	413,70	0,51
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,26	4,02	7,70	72,36	6,92
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,11	8,34	21,95	203,76	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,04	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,45	4,91	1,40	51,40	2,30
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	22,00
Итого			620	15,04	19,30	65,08	494,73	41,72
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,15	45,73	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,21	5,71	6,04	76,34	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,65	0,07
Итого			440	4,94	7,47	58,17	319,65	0,12
Всего				29,77	34,14	209,22	1 273,67	46,35

Дир.