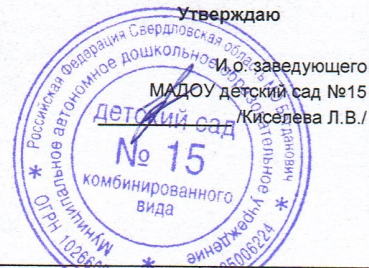


МЕНЮ
14 июля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,71	2,73	15,73	94,33	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,45	22,89	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,05	10,21	58,58	351,21	0,00
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,11	2,50	8,22	60,15	2,94
2011	12/7	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	160	12,01	3,13	4,83	95,91	0,64
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,22	20,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	0,61	4,96	2,11	56,95	5,73
Итого			610	16,94	11,02	58,77	404,15	29,31
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,87	7,75	33,89	237,40	0,11
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,01	8,54	4,21	98,22	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,52	0,00
Итого			410	12,35	16,62	83,50	534,07	0,13
Всего				35,84	37,95	210,75	1 332,43	31,44