

МЕНЮ
15 июля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,25	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,45	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,98	9,73	68,35	388,69	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,31	4,15	7,13	71,43	5,49
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,80	0,55
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,25	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	20,80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,53	4,92	1,68	53,00	2,77
Итого			680	23,72	29,50	87,50	710,71	30,27
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,16	45,71	0,00
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	65	0,69	2,82	25,56	130,35	0,08
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			445	5,42	4,58	77,72	373,71	0,15
Всего				36,51	44,20	243,08	1 518,70	34,42