



МЕНЮ
17 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/6	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПАРОВОЙ)	100	9,31	14,39	0,57	169,01	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,49	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	50	8,03	4,99	51,77	285,03	0,17
Итого			300	17,49	19,38	59,57	483,53	0,17
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	32/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,85	4,98	4,94	67,93	2,59
2011	8/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ	160	1,29	2,45	5,51	49,92	8,88
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,89	146,97	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	19,37	7,39	0,14	165,87	13,07
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,04	0,00
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	88	5,64	0,75	36,11	173,74	0,00
Итого			718	29,81	19,93	79,35	637,89	24,54
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	15	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,65	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,50	0,46	51,77	229,16	0,00
Итого			434	9,14	4,85	117,07	550,09	0,07
Всего				56,83	44,55	265,50	1 717,10	28,78