

Личная карточка участника  
Девочки. 1 ступень (6-8 лет)

В.А.М.



ФИО: Шалаева Валерия

Дата рождения: 05.01.2017

Команда: МАДОУ № 15

UIN: 22-66-0054930

| Норматив                                                                 | Результат | Подпись | Норматив |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|-----|-----|
|                                                                          |           |         | Девочки  |     |     |
|                                                                          |           |         | Б        | С   | З   |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)          | 26        |         | 4        | 6   | 11  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)            | +20       |         | +3       | +5  | +9  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 36        |         | 18       | 21  | 30  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                         | 180       |         | 105      | 115 | 135 |
| Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)     | 1         |         | 1        | 2   | 3   |

Личная карточка участника  
Мальчики. 1 ступень (6-8 лет)



ФИО: Кондрев Сергей

Дата рождения: 08.01.2016

Команда: МАДОУ № 15

UIN: 22-66-0046899

| Норматив                                                                 | Результат | Подпись | Норматив |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|-----|-----|
|                                                                          |           |         | Мальчики |     |     |
|                                                                          |           |         | Б        | С   | З   |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)          | 27        |         | 7        | 10  | 17  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)            | +7        |         | +1       | +3  | +7  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 30        |         | 21       | 24  | 35  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                         | 190       |         | 110      | 120 | 140 |
| Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)     |           |         | 2        | 3   | 4   |

**Личная карточка участника  
Мальчики. 1 ступень (6-8 лет)**

**ФИО:** Шестаков Максим

**Дата рождения:** 30.08.2016

**Команда:** МАДОУ № 15

**UIN:** 22-66-0054925



| Норматив                                                                 | Результат | Подпись | Норматив |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|-----|-----|
|                                                                          |           |         | Мальчики |     |     |
|                                                                          |           |         | Б        | С   | З   |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)          | 30        |         | 7        | 10  | 17  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)            | +15       |         | +1       | +3  | +7  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 29        |         | 21       | 24  | 35  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                         | 140       |         | 110      | 120 | 140 |
| Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)     | 4         |         | 2        | 3   | 4   |