

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ «УФКиС ГО
Богданович»

И.А. Привалова/
_____ 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ГО Богданович
«МСФЦ «Олимп»

А.С. Новосёлов/
_____ 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа «Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,
среди семейных команд городского округа Богданович,
приуроченного к юбилейной дате 10-летия ВФСК ГТО»

г. Богданович
2024

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

«Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд городского округа Богданович, приуроченного к юбилейной дате 10-летия ВФСК ГТО» проводится в соответствии с единым календарным планом утвержденным Постановлением главы городского округа Богданович от 01.03.2024 № 416 «Об утверждении календаря спортивно-массовых мероприятий на 2024 год Муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры и спорта городского округа Богданович».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- поощрение семейных команд, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- модернизация системы физического воспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной и образовательной программ Фестиваля.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **18 мая 2024 года**.

- место проведения: Муниципальное автономное учреждение городского округа Богданович «Многофункциональный спортивный центр «Олимп», по адресу: г. Богданович, ул. Ленина, 5А.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением и организацией Фестиваля возлагается на Муниципальное автономное учреждение городского округа Богданович «Многофункциональный спортивный центр «Олимп» (далее МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп»).

Для проведения Фестиваля:

- Разрабатывается соответствующее положение о Фестивале;
- МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп» утверждает состав судейской коллегии, которая определяет систему проведения, определяет участников Фестиваля, рассматривают протесты участников Фестиваля.

Состав главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с положением о спортивных судьях, утвержденных Приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным Приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Организаторы Фестиваля определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Фестивале, в том числе волонтеров, участвующих в организации Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координаторам:
Тришевская Ксения Андреевна, Медведева Елена Сергеевна:
e-mail: gto.bogdanovich@mail.ru
Контактный телефон: 8(34376)5-21-20

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в муниципальном этапе семейного Фестиваля допускаются семейные команды, возраст участников от **6 до 59 лет**, имеющих медицинский допуск к выполнению норматив испытаний (тестов) комплекса ГТО. Состав команды муниципального этапа формируется из **3 участников** в составе: **1 – ребенок, 2 – родителя** (отец и мать, либо законные представители ребенка).

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ ГТО:

- **ребенок (девочка или мальчик):**
6-7 лет (первая ступень);
8-9 лет (вторая ступень);
- **мать и отец (либо законные представители ребенка):**
25-29 лет (девятая ступень),
30-34 лет (десятая ступень),
35-39 лет (одиннадцатая ступень),
40-44 лет (двенадцатая ступень),
45-49 лет (тринадцатая ступень),
50-54 лет (четырнадцатая ступень),
55-59 лет (пятнадцатая ступень).

Возраст участников муниципального этапа семейного Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля 18 мая 2024 года.

На муниципальный этап семейного Фестиваля допускаются участники, зарегистрированные на сайте ВФСЦ «ГТО» www.gto.ru, предоставившие УИН код, прошедшие медицинское обследование и допущенные врачом.

Обязательно – для посещения «МФСЦ «Олимп» сменная спортивная обувь.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа муниципального этапа семейного Фестиваля включает: спортивную программы и Эстафету ГТО.

18 мая 2024 г.	
09:00-10:00	Прибытие участников Фестиваля в МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп», регистрация
10:00-10:15	Церемония открытия, разминка
10:15-12:30	Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО (спортивный зал)
12:30-13:00	Награждение
12:45-13:00	Отъезд участников

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО,

утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования) и командное состязание «Эстафета ГТО».

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

Условия спортивной программы:

Спортивная программа проводится в форме лично-командного первенства.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины, Мужчины
2.	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье	Все участники
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 6 до 9 лет
5.	Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м	Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
6.	Челночный бег 3х10	Мальчики, девочки от 6 до 9 лет
7.	Командное состязание «Эстафета ГТО» (Эстафета ГТО состоится при условии, если в среди возрастной ступени детей 6-7 / 8-9 лет будет не менее 2-х команд)	

**В программу фестиваля могут вноситься изменения*

Условия и правила проведения командного состязания «Эстафета ГТО»:

В командном состязании «Эстафета ГТО» участвуют все члены команды. Результаты эстафеты не входят в командное первенство спортивной программы.

Эстафета ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника.

Порядок прохождения Эстафеты ГТО участниками:

1. ребенок (независимо от пола),
2. мама,
3. папа.

Эстафета ГТО состоит из 3-х этапов, каждый участник проходит по одному из этапов дистанции.

Участник команды, проходя каждый свой этап дистанции, передает эстафету касанием рукой любой части тела следующего участника команды и возвращается к линии старта. Последний участник, преодолев свой этап дистанции, возвращается к линии старта.

Командным временем считается время пересечения последним (третьим) участником стартовой черты.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

1 этап:

«Челночный бег» **выполняется ребенком** преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется пробежать до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, пробежать до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке.

Общее число повторений – 1 раз.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Вперед!» участник добежит до следующего этапа и передаст эстафету касанием рукой по плечу следующему участнику, после чего возвращается к линии старта.

2 этап:

Поднимание туловища из положения лежа на спине **выполняется мамой**.

Участник подбегает к месту выполнения испытания поднимание туловища из положения лежа на спине, самостоятельно, без команды судьи принимает исходное положение и начинает его выполнение. **Необходимо выполнить 10 повторений**, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, на специализированном ковре, руки за головой «в замок», лопатки касаются ковра, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Удержание осуществляется участником в специальном пазе спортивного снаряда специального лицензионного оборудования самостоятельно.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Вперед!» участник добежит до следующего этапа и передаст эстафету касанием рукой по плечу следующему участнику, после чего возвращается к линии старта.

3 этап:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола **выполняется папой**.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Участник выполняет испытание в объеме 10 повторений.

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Вперед!» участник добежит до следующего этапа и передаст эстафету касанием рукой по плечу следующему участнику, после чего возвращается к линии старта.

Штрафы:

Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника + 3 сек.

Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту +10 сек. за каждое несделанное повторение.

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции + 20 сек.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний для возрастных групп от 6 до 9 лет.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды раздельно в следующих категориях:

– дети (мальчики и девочки раздельно) за выполнение 4 видов спортивной программы;

– мама, папа (раздельно) за выполнение 4 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд-участников преимущество получает команда-участник, папа которой набрал наибольшую сумму очков. При одинаковой сумме очков у пап, преимущество получает команда-участник, мама которой набрала наибольшую сумму очков.

Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной программе.

В случае, если команда не принимала участие в одном из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов общего зачета.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 место в спортивной программе Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и ценными призами.

Команды и участники, занявшие 1-3 место в командном состязании «Эстафета ГТО», награждаются дипломами.

Участники, занявшие 1 место в личном зачете среди мальчиков и девочек (6-9 лет), мужчин и женщин (25-59 лет) по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами и ценными призами.

Всем участникам Фестиваля вручаются памятные сувениры.

8. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы по командированию участников, представителей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов Комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно правовых актов, действующих на

территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при участии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения Фестиваля в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска участия в Фестивале по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей участника медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку до **15.05.2024 г.**

Предварительную заявку по установленной форме (**Приложение № 1**), направить на электронную почту: gto.bogdanovich@mail.ru.

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в мандатную комиссию в день проведения Фестиваля.

Участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером;

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- согласие родителей на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение № 1
 К положению о проведении
 Муниципального этапа Фестиваля
 Всероссийского физкультурно-
 спортивного комплекса «Готов к
 труду и обороне» (ГТО) среди
 семейных команд городского
 округа Богданович, приуроченного
 к юбилейной дате 10-летия ВФСК
 ГТО»

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие в «Муниципальном этапе Фестиваля
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,
 среди семейных команд городского округа Богданович,
 приуроченного к юбилейной дате 10-летия ВФСК ГТО»

от _____
 (команда)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Спортивный разряд или звание (вид спорта, дата присвоения, № Приказа)	Виза врача

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)
 (М.П. медицинского учреждения)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
 Контактный телефон _____

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный(ая) по адресу: _____

Документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем органе)
в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием

_____ (Ф.И.О. ребенка)
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений. Предоставляю оргкомитету по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы. Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия персональных данных, оргкомитет по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 2021 года

Подпись: _____ / _____