

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №15 комбинированного вида
г. Богданович, Свердловская область

**Конспект
спортивного развлечения на самокатах
для детей старшего дошкольного возраста
«Весёлое колесо»**



Разработчик:
Анкушина Н.В.,
инструктор по
физической культуре

Цель:

Создание условий для активного отдыха детей, пропаганда здорового образа жизни и безопасного катания на самокатах через игровые задания, эстафеты и закрепление правил дорожного движения.

Задачи:**Оздоровительные и физические:**

- Развивать координацию движений, динамическое равновесие, ориентировку в пространстве и быстроту реакции.
- Укреплять мышцы ног и спины, развивать общую выносливость.
- Закреплять навыки безопасного катания на средствах индивидуальной мобильности (СИМ).

Образовательные:

- Закреплять технические элементы езды на самокате (правильное отталкивание ногой, плавное торможение, объезд препятствий).
- Закреплять в игровой и стихотворной форме знания правил дорожного движения (сигналы светофора, дорожные знаки, правила для пешеходов).

Воспитательные:

- Воспитывать дружеские взаимоотношения, командный дух, умение радоваться успехам других детей.
- Формировать положительный эмоциональный настрой от совместной спортивной деятельности.

Оборудование и материалы:

- Самокаты (по 1–2 на каждую команду).
- Детские защитные шлемы (по количеству команд).
- Конусы/ориентиры (фишки) для разметки дорожек.
- Дорожные знаки («Пешеходный переход», «Велосипедная дорожка», «Движение запрещено»).
- Бутафорский светофор (или цветные сигнальные круги: красный, желтый, зеленый).
- Разноцветные обручи — 4 шт.

- Игрушки (среднего размера, например, кубики или мячи) — по количеству детей.
- Свисток, музыкальный центр, веселая спортивная музыка.
- Памятные медали или значки «Юный водитель самоката» для каждого ребенка.

Предварительная работа с детьми:

- Беседы о правилах безопасного катания на самокате на прогулке.
- Рассматривание иллюстраций и дорожных знаков.
- Разучивание девизов и речевок (дети делятся на 4 команды: «Гонщики», «Импульс», «Ракета», «Виразж»).

Ход развлечения

I. Вводная часть (7 минут)

- **Вход:** под веселую детскую песню команды с самокатами заходят на площадку (или в зал) и строятся в четыре колонны.
- **Приветствие:** Ведущий приветствует участников праздника «Весёлое колесо». Команды хором называют свои имена и девизы.
- **Ведущий:** «Ребята, сегодня у нас день веселых заездов! Мы не будем спорить, кто самый быстрый, а просто покажем, какие мы дружные, ловкие и как отлично умеем кататься! Но сначала — веселая заправка для наших мышц!»

Динамическая разминка:

Спортивный флешмоб «Колёсики, колёсики и красивый руль!»

(Дети выполняют движения без самокатов, повторяя за инструктором)

- **Музыкальное сопровождение:** Песня «Колёсики» (группа «Бибика» / Детский хор).

Ход флешмоба:

1. **Вступление:** Дети делают легкие пружинки на месте, ритмично вращая руками перед грудью («заводим моторы»).
2. **1-й куплет:**
 - Имитация кручения руля влево-вправо.
 - Поочередное выставление ног на пятку (проверяем готовность ног).

3. Припев:

- «Колёсики, колёсики...» — круговые вращения согнутыми в локтях руками вдоль туловища.
- «...и красивый руль!» — вытянуть руки вперед («держим руль») и громко нажать на воображаемый сигнал: «Би-бип!».
- «Дворники работают...» — наклоны влево-вправо с прямыми руками над головой.

4. 2-й куплет:

- Дети пробуют поочередно стоять на правой и левой ноге (руки в стороны), тренируя равновесие.

5. Окончание: все прыгают на месте, поднимают руки вверх и дружно кричат: «Поехали!».

II. Основная часть: Веселые эстафеты и игры по ПДД (25 минут)

Все эстафеты выполняются по очереди всеми четырьмя командами. Время не засекается, главное — выполнить задания правильно, аккуратно и в соответствии с правилами дорожного движения.

1. Эстафета «Скоростное шоссе» (Ориентир на плавность движения)

- **Ход:** Первый участник в защитном шлеме едет на самокате по прямой дорожке до дорожного знака, аккуратно разворачивается, возвращается к команде, передает самокат и шлем следующему игроку.

2. Игра-задание «Три сигнала светофора»

- **Ведущий читает стих:**
*«Светофор нам светит ярко,
Он хозяин в городе и парке.
Если **красный** свет горит —
Это значит: путь закрыт!
Если **желтый** светит вдруг —
Подожди немного, друг.
А **зеленый** свет горит —
Самокатам путь открыт!»*
- **Ход задания:** Команды едут по цепочке друг за другом по кругу на самокатах. Ведущий неожиданно меняет сигналы бутафорского светофора (флажки или круги). На зеленый — дети активно едут, на желтый — катятся медленно, на красный — мгновенно тормозят и замирают на месте.

3. Эстафета «Пешеходный переход» (Главное правило самокатчика)

- **Ведущий читает стих:**
*«Если нужно перейти
Вам дорогу на пути,
В поле зрения ищи
Знак дорожный и лучи
Белых полос на асфальте —
Это "зебра", так и знайте!
Но запомни: с самоката
Нужно слезть здесь всем ребятам!»*
- **Ход эстафеты:** Посреди дистанции лежит разметка «зебра» и стоит знак «Пешеходный переход». Доехав до нее, ребенок обязан сойти с самоката, аккуратно перекатить его через «переход» пешком, затем снова встать на него, доехать до финишного конуса и вернуться обратно к команде.

4. Спортивно-музыкальная пауза: Кричалки болельщиков

- **Ведущий:** «Наши колеса немного устали, давайте послушаем, как громко и весело поддерживают нас наши трибуны!»
- *Команды по очереди (или группы поддержки) скандируют свои кричалки:*
 - **«Гонщики»:** *«Наши самокаты — быстрые машины! "Гонщики" вперед летят, победить они хотят!»*
 - **«Импульс»:** *«"Импульс" — это скорость, "Импульс" — это класс! Наши самокаты удивят всех вас!»*
 - **«Ракета»:** *«Наша "Ракета" летит в облака, скорость у нас велика и легка!»*
 - **«Вираз»:** *«Круче повороты, мастерство покажи, на своем самокате ты легко рули!»*
 - **Общая:** *«Самокат, самокат, каждый гонщик очень рад! Вместе мы сила, вместе мы класс!»*

5. Игра-задание «Дорожные знаки»

- **Ведущий читает стихи и показывает знаки:**
*«Знак запомните, друзья,
Здесь кататься нам нельзя!
Красный круг, внутри пустой —
Знак "Движение запрещено", стой!»*
(Показывает знак «Движение запрещено») *«Синий круг, а в нем — на*

спор —

Велосипед летит в упор!

Этот знак для нас, ребята,

*Здесь **дорожка для самоката!**»*

(Показывает знак «Велосипедная дорожка»)

- **Ход задания:** на площадке установлены два знака в разных концах. Ведущий дает свисток, и участники должны доехать на самокатах и выстроиться всей командой только у того знака, где кататься **разрешено** (у синего знака «Велосипедная дорожка»). Кто по ошибке заехал под красный знак — возвращается на старт.

6. Эстафета «Грузовичок» (Перевозка груза)

- **Ход:** на противоположной стороне площадки лежат обручи с кубиками/игрушками. Участник доезжает на самокате до обруча, берет одну игрушку в руку (или кладет в карман/рюкзачок), возвращается к команде и кладет ее в общую корзину.

III. Заключительная часть (5 минут)

- **Игра малой подвижности «Светофор»:**
 - Дети стоят в кругу. Ведущий показывает круги разных цветов: **Зеленый** — дети имитируют ногами езду на самокате; **Желтый** — хлопают в ладоши; **Красный** — замирают на месте.
- **Подведение итогов:** Ведущий хвалит абсолютно все команды. Отмечает, что ребята проявили себя как настоящие друзья и примерные водители: помогали надевать шлемы, громко поддерживали друг друга и отлично выучили правила дорожного движения.
- **Награждение:** Под торжественную музыку ведущий вручает каждому участнику развлечения памятную медаль или значок «Юный водитель самоката».
- **Выход:** Дети делают один общий праздничный круг почета на самокатах и отправляются в группу.