

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №15 комбинированного вида г. Богданович

Презентация

«Интеграция физкультурно-оздоровительной деятельности и содержания парциальной программы И. А. Лыковой „Жар-птица“»

Разработчик: Анкушина Н. В.,
инструктор по физической культуре





Задачи физического развития и народной игровой культуры:

- Воспитание ценностного отношения к здоровью, физической силе, выносливости и ловкости через образы героев народного эпоса (богатырей, защитников Земли Русской).
- Погружение детей в живое пространство народной подвижной игры как традиционной формы освоения окружающего мира и межпоколенческого общения.
- Приобщение к игровому фольклору (зачинам, считалкам, жеребьёвкам, закличкам) как средству детской самоорганизации, партнёрского взаимодействия и речедвигательного развития.
- Развитие физической и эмоциональной культуры детей в процессе освоения традиционных состязательных и игровых традиций народов России.
- Формирование умения координировать слово, ритм народной музыки и движение в пространстве (в хороводах, плясовых элементах и играх-забавах).
- Обогащение двигательного опыта детей аутентичными народными играми разной степени подвижности (от малоподвижных фольклорных до спортивных состязаний типа лапты и городков).
- Развитие крупной и мелкой моторики, глазомера и ловкости рук через освоение действий с традиционными народными физкультурно-игровыми атрибутами и игрушками.
- Воспитание качеств созидателя и товарища (взаимовыручки, честности при соблюдении правил, уважения к сопернику) в условиях коллективных народных игр и эстафет.

Практический опыт реализации программы

Мероприятие	Ссылка на просмотр
Дополнительная общеразвивающая программа «Играйте на здоровье!» Дополнительное образование для детей 5-7(8) лет физкультурно-спортивной направленности	https://b15.tvoysadik.ru/upload/tsb15_new/files/00/1b/001b872cf916a426e284fcc6ae6b92ff.pdf
Физкультурное развлечение «Ярмарочные забавы»	https://vk.com/wall-217034928_2802
«Фестиваль народов Урала-2025»	https://vk.com/wall-217034928_2513 https://vk.com/wall-217034928_2499
Летний праздник «День защиты детей для самых маленьких»	https://vk.com/wall-217034928_3342
Родительское собрание в группе детей с ТНР	https://vk.com/wall-217034928_2403
Праздник «Проводы зимы: Масленица»	https://vk.com/wall-217034928_2929

«Ярмарочные гуляния: Тетёрки»



«Ярмарочные гуляния: Тетёрки»



«Ярмарочные гуляния: Тетёрки»



«Зимние забавы: Взятие крепости»



«Зимние забавы: Взятие крепости»



«Зимние забавы: Взятие крепости»



«Народные игры»



«Народные игры»





Вывод:

- Реализация программы «Жар птица» И. А. Лыковой в области «Физическое развитие» способствовала достижению значимых образовательных результатов:
- Обогащению двигательного опыта воспитанников за счёт освоения аутентичных народных игр и элементов традиционного спорта.
- Формированию навыков самоорганизации и партнёрского взаимодействия посредством фольклорных форм (считалки, жеребьёвки, конание).
- Синхронизации двигательной активности детей с природными биоритмами благодаря опоре на «Народный календарь» и сезонные праздники.
- Обеспечению синтеза движения, слова и народной музыки, что содействовало гармонизации психоэмоционального состояния дошкольников.

Внедрение программы подтвердило, что народная физическая культура служит прочным фундаментом для становления гармонично развитой личности и будущего гражданина.



Перспективные задачи на следующий учебный год:

- Расширить репертуар народных игр за счёт подбора вариантов, раскрывающих региональные особенности и многообразие фольклорных традиций.
- Углубить интеграцию содержания программы в повседневную физкультурно-оздоровительную работу: включать фольклорные элементы (считалки, жеребьёвки, игровые припевки) в утреннюю гимнастику, физкультминутки, прогулки.
- Разработать серию тематических досугов, в которых сюжет и двигательные задания будут опираться на образы и мотивы русских народных сказок и праздников.
- Активизировать взаимодействие с семьями воспитанников через организацию совместных мероприятий, где родители смогут познакомиться с традиционными играми и перенять способы их использования в семейном досуге.
- Продолжить обогащение предметно-развивающей среды физкультурного зала элементами, поддерживающими этнокультурный компонент.