

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №15 комбинированного вида

Принято
педагогическим советом
протокол №
от «28» 09 2025 г.

Утверждаю:
директор МАДОУ д/с №15
Т.Е. Захаревич
приказом №
от



2025 г.

Адаптированная рабочая программа
инструктора по физической культуре
по реализации образовательной области «Физическое развитие»
для воспитанников с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР), 5–7 лет
на 2025–2026 учебный год

Срок реализации: 2025–2026 уч. год (1 год)

Разработал:

инструктор по физической культуре
Анкушина Наталья Викторовна

г. Богданович

№ п/п	Содержание	Страница
	Введение	3
	Пояснительная записка	4
1.	Целевой раздел	5
	Цель и задачи рабочей программы	5
	Принципы построения рабочей программы	6
	Планируемые результаты реализации ОО «Физическое развитие»	8
	Диагностика физического развития	10
2.	Содержательный отдел	10
	Основные задачи ОД по физическому развития детей с ТНР	11
	Содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей с ТНР	13
	Содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей 5-6 лет	13
	Содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей 6-7 лет	15
	Вариативные часть рабочей программы	17
	Взаимодействие с родителями	19
	Программа коррекционно-развивающей работы	20
	Организация ППРОС	21
	Программа воспитания	21
3.	Организационный раздел	23
	Особенности организации ППРОС	23
	Материально-техническое обеспечение РП по реализации ОО «Физическое развитие»	25

Введение

В соответствии с ФЗ «Об образовании в РФ» в целях реализации права каждого человека на образование, создаются необходимые условия для получения без дискриминации качественного образования лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Организация инклюзивного образования создаёт условия для получения образования определённого уровня и определённой направленности, социального развития и социальной адаптации, коррекции нарушений развития лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Содержание образования, условия организации обучения и воспитания обучающихся с ОВЗ дошкольного возраста определяются Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, ФГОС ДО, Санитарными правилами и нормами, принятыми в Российской Федерации.

ФГОС ДО и ФАОП ДО являются документами, в соответствии с которыми дошкольная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ):

- Содержание и планируемые результаты (целевые ориентиры), разработанных дошкольными организациями АОП ДО для обучающихся раннего и дошкольного возраста с ОВЗ, должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной адаптированной программы.

Расшифровка применяемых в тексте обозначений и сокращений:

РП – рабочая программа

ИФК – инструктор по физической культуре

ФАОП – федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования

АОП – адаптированная образовательная программа дошкольного учреждения

ДО – дошкольное образование

ДОО – дошкольная образовательная организация

РФ – Российская Федерация

ФГОС ДО – федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

ОВЗ – особые возможности здоровья

ОО – образовательная область

ТНР – тяжёлые нарушения речи

ОВД – основные виды движений (ходьба, бег, прыжки, ползание, ланье, катание, ловля, бросание)

ОРУ – общеразвивающие упражнения

ЗОЖ – здоровый образ жизни

ПИ – подвижные игры

ППРОС – предметно-пространственная развивающая образовательная среда

СанПиН – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

Пояснительная записка

В РП сформулированы цели, задачи, содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения детьми с ТНР в возрасте от 3 до 7 лет, а также результаты, которые могут быть достигнуты детьми при целенаправленной систематической работе с ними, и обеспечивает физическое развитие воспитанников МАДОУ детский сад №15 комбинированного вида с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, возможностей здоровья.

Основу рабочей программы составляют следующие нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
3. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
4. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, утверждённая приказом министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г.;
5. Устав МАДОУ детский сад №15 комбинированного вида;
6. Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет Н.В. Нищевой
7. Адаптированная образовательная программа МАДОУ детский сад №15 комбинированного вида для детей с тяжёлыми нарушениями речи.

Структура РП в соответствии с требованиями ФГОС ДО включает три основных раздела - целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел РП включает пояснительную записку и планируемые результаты освоения программы, определяет цели и задачи, принципы и подходы к её формированию, планируемые результаты её освоения в виде целевых ориентиров.

Содержательный раздел РП включает:

- описание образовательной деятельности в рамках образовательной области «Физическое развитие» в таких видах деятельности, как:

1. Предметная деятельность.
 2. Игровая (сюжетно-ролевая игра, игра с правилами и другие виды игры).
 3. Коммуникативная (общение и взаимодействие с педагогическим работником и другими детьми).
 4. Познавательная-исследовательская (исследование и познание природного и социального миров в процессе наблюдения и взаимодействия с ними), а также такими видами активности ребенка, как:
 - самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице, уборка спортивного инвентаря);
 - использованием природных материалов и нестандартного оборудования для подвижных игр и упражнений;
 - музыкальная (музыкально-ритмические движения и игры);
 - двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.
- * описание коррекционно-развивающей работы, обеспечивающей адаптацию и включение обучающихся с ТНР дошкольного возраста в социум.

Программа коррекционно-развивающей работы:

1. Является неотъемлемой частью ФАОП ДО для обучающихся с ТНР в условиях дошкольных образовательных групп комбинированной и компенсирующей направленности;
2. Обеспечивает достижение максимальной реализации реабилитационного потенциала средствами физической культуры.
3. Учитывает особые образовательные потребности обучающихся дошкольного возраста с ТНР, удовлетворение которых открывает возможность общего образования.

РП ИФК обеспечивает планируемые результаты освоения ОО «Физическое развитие» обучающимися дошкольного возраста с тяжёлыми нарушениями речи в условиях дошкольных образовательных групп компенсирующей направленности.

Организационный раздел РП содержит психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка с ТНР, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, федеральный календарный план воспитательной работы с перечнем основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы дошкольного учреждения.

Программа содержит диагностику физического развития дошкольников с тяжёлыми нарушениями речи, направленную в первую очередь на оценивание эффективности созданных дошкольным учреждением условий для физического развития детей с особыми образовательными потребностями.

1. Целевой раздел

1. Цель РП:

- обеспечение условий для физического развития детей с ТНР, определяемых общими и особыми потребностями обучающихся дошкольного возраста в

соответствии с индивидуальными особенностями развития и состоянием здоровья.

РП содействует взаимопониманию и сотрудничеству между людьми, способствует реализации прав обучающихся дошкольного возраста на получение доступного и качественного образования, обеспечивает развитие способностей каждого ребенка, формирование и развитие личности ребенка в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого и физического развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

2. Задачи РП:

- реализация содержания АОП ДО в области физического развития дошкольников;
- коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с ОВЗ средствами физического воспитания;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся с ОВЗ, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития ребенка с ОВЗ в период дошкольного образования независимо от места проживания, пола, нации, языка, социального статуса;
- создание благоприятных условий развития в соответствии с их возрастными, психофизическими и индивидуальными особенностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка с ОВЗ как субъекта отношений с педагогическим работником, родителями (законными представителями), другими детьми;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности обучающихся с ОВЗ, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей психофизическим и индивидуальным особенностям развития обучающихся с ОВЗ;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки родителей (законных представителей) и повышение их компетентности в вопросах физического развития, реабилитации (абилитации), охраны и укрепления здоровья обучающихся с ОВЗ;
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания дошкольного и начального общего образования.

3. Принципы построения РП по физическому развитию детей с ТНР.

Общие принципы:

- Принцип поддержки разнообразия детства и сохранения уникальности каждого ребёнка.

Программа учитывает индивидуальные темпы освоения двигательных навыков, разный уровень физической подготовленности и особенности речевого развития; предусмотрены вариативные формы участия в двигательной активности.

- Принцип позитивной социализации и личностно-развивающего взаимодействия.

В двигательной деятельности формируются навыки сотрудничества (выбор ролей, соблюдение правил, поддержка сверстника); взаимодействие строится на уважении к личности ребёнка, без оценочных формулировок, с опорой на индивидуальный прогресс.

- Принцип сотрудничества дошкольной организации с семьёй и признания ребёнка субъектом образовательных отношений.

Родители вовлекаются в преемственность оздоровительных практик и двигательного режима; ребёнок участвует в выборе вариантов заданий и обсуждении результатов доступными способами (карточки, жесты, короткие фразы).

- Принцип возрастной адекватности образования.

Содержание и методы работы соответствуют психофизиологическим возможностям детей 3–7 лет, включая особенности когнитивного и речевого развития при ТНР; нагрузка и сложность заданий строго соотносятся с возрастными нормативами и рекомендациями специалистов.

Специфические принципы построения программы для детей с ТНР

- Принцип сетевого взаимодействия с организациями социализации, образования, охраны здоровья.

Программа предусматривает взаимодействие с семьёй, а также с внешними организациями сопровождения (в т. ч. с Центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи). Согласование рекомендаций специалистов позволяет учитывать медицинские ограничения и обеспечивать преемственность сопровождения ребёнка.

- Принцип индивидуализации образовательных программ.

Индивидуализация реализуется через дифференциацию заданий и дозирование нагрузки с учётом психофизических особенностей каждого воспитанника. Основанием служат результаты педагогической диагностики, в том числе с использованием диагностического инструментария С. Е. Шукшиной: он позволяет оценить уровень сформированности представлений о ЗОЖ, основ валеологии и способности к самоконтролю. На этой базе строятся индивидуальные образовательные траектории и подбираются формы подачи материала (наглядные схемы и карточки — для детей с выраженными речевыми трудностями; словесные инструкции и самоотчёты — для детей с более высоким уровнем речевого развития).

- Принцип развивающего вариативного образования.

Принцип реализуется через вариативность форм и методов работы с учётом зон актуального и ближайшего развития ребёнка. Вариативность обеспечена включением в программу раздела «Валеология», направленного на формирование валеологического мышления, умения устанавливать причинно-следственные связи между образом жизни и состоянием здоровья, а также способности к самоконтролю.

- Принцип полноты содержания и интеграции образовательных областей.

Программа обеспечивает комплексное развитие (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое) через сквозные тематические блоки и единый понятийный аппарат. Представления о теле и ЗОЖ формируются одновременно в разных видах деятельности: в беседах и рассматривании схем, в проговаривании действий и речедвигательных играх, в ритмических композициях и упражнениях на самоконтроль.

- Принцип инвариантности ценностей и целей при вариативности средств реализации.

Программа соответствует требованиям ФГОС ДО и ФАОП ДО: сохраняются инвариантные целевые ориентиры (формирование основ ЗОЖ, развитие телесной осознанности, профилактика нарушений). Средства достижения целей варьируются с учётом состава групп, особенностей детей и запросов родителей — за счёт гибкости форм, методических приёмов и дидактических материалов.

4. Планируемые результаты.

Результаты освоения РП представлены в виде целевых ориентиров. В соответствие с ФГОС ДО целевые ориентиры дошкольного образования определяются независимо от характера программы, форм ее реализации, особенностей развития детей. Целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке в виде педагогической и/или психологической диагностики и не могут сравниваться с реальными достижениями детей.

Целевые ориентиры, представленные во ФГОС ДО, являются общими для всего образовательного пространства РФ. Целевые ориентиры РП по реализации ОО «Физическое развитие» базируются на ФГОС ДО и задачах данной программы.

К целевым ориентирам на этапе завершения дошкольного образования в соответствии с РП относятся следующие характеристики возможных достижений ребенка:

- ✓ ребенок любознателен, склонен наблюдать, экспериментировать, использовать спортивный инвентарь в самостоятельной двигательной деятельности;
- ✓ обладает начальными знаниями о себе, собственном здоровье, ЗОЖ;
- ✓ у ребенка сформированы навыки ориентировки в пространстве, на плоскости, по простейшей схеме, плану;
- ✓ ребенок способен к принятию собственных решений с опорой на знания и умения в различных видах деятельности, в том числе и двигательной;

- ✓ ребенок умеет организовывать игровое взаимодействие, осваивать игровые способы действий, создавать проблемно-игровые ситуации, овладевать условностью игровых действий, выполнять правила подвижных игр;
- ✓ ребенок инициативен, самостоятелен в различных видах деятельности, в том числе и двигательной, способен выбрать себе партнеров, у ребенка развиты коммуникативные навыки, эмоциональная отзывчивость на чувства окружающих людей, подражательность, творческое воображение;
- ✓ ребенок способен адекватно проявлять свои чувства, умеет радоваться успехам и сопереживать неудачам других, способен договариваться, старается разрешать конфликты, возникающие в ходе подвижных игр и других видов двигательной активности;
- ✓ ребенок обладает чувством собственного достоинства, чувством веры в себя;
- ✓ ребенок обладает развитым воображением, которое реализует в двигательной деятельности;
- ✓ ребенок умеет подчиняться правилам и социальным нормам, способен к волевым усилиям, знаком с принятыми нормами и правилами поведения и готов соответствовать им;
- ✓ у ребенка развиты крупная и мелкая моторика, он подвижен и вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения, умеет управлять ими.

Целевые ориентиры РП, как составной части АОП ДО, выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования.

Целевые ориентиры, обозначенные в РП по реализации ОО «Физическое развитие», в соответствии с ФГОС ДО и ФАОП ДО:

- не подлежат непосредственной оценке;
- не являются непосредственным основанием оценки как итогового, так и промежуточного уровня развития обучающихся с ОВЗ;
- не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями обучающихся с ОВЗ;
- не являются основой объективной оценки соответствия, установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки обучающихся;
- не являются непосредственным основанием при оценке качества образования.

Степень реального развития обозначенных целевых ориентиров и способности ребенка их проявлять к моменту перехода на следующий уровень образования могут существенно варьировать у разных обучающихся в силу различий в условиях жизни и индивидуальных особенностей развития конкретного ребенка с ТНР.

РП построена с учётом сенситивных периодов развития обучающихся дошкольного возраста с ОВЗ и учитывает неоднородные уровни двигательного развития детей с ТНР, уровень развития личности, степень

выраженности различных нарушений, а также индивидуально-типологические особенности развития каждого ребенка.

5. Диагностика физического развития детей с ТНР.

Для эффективной организации образовательного процесса по физическому развитию детей с ТНР, а также коррекции имеющихся нарушений используется система мониторинга динамики развития обучающихся, динамики их образовательных достижений, включающая в себя:

- педагогические наблюдения;
- педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;

Результаты фиксируются в протоколы физического развития (см. Приложение № 2).

Ее функция заключается в обеспечении эффективной обратной связи, позволяющей осуществлять управление образовательным процессом, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности по физическому развитию и оздоровлению детей с особыми образовательными потребностями.

Периодичность проведения педагогической диагностики: 2 раза в год.

Результаты проведения диагностики физического развития ребёнка фиксируются в индивидуальную карту, протоколы педагогических наблюдений.

Для проведения диагностики физической подготовленности используются следующие методические рекомендации:

- Модифицированный комплекс на основе методики Руновой М.А. (дети 5–7 лет)

Особенности речевого развития у детей с ТНР часто связаны с небольшими сопутствующими трудностями в моторной сфере: некоторой неловкостью, лёгкими нарушениями координации, чувства ритма и ориентировки в пространстве. В связи с этим диагностический комплекс на протяжении 5 лет включал те же 6 базовых упражнений (ходьба 10 м схода, бег 30 м, прыжок в длину с места, метание вдаль правой и левой рукой, бег на выносливость), но сама процедура обследования была адаптирована для детей с речевыми особенностями (акцент на чёткий зрительный показ движений, использование наглядных ориентиров и простых речевых команд).

2. Содержательный раздел.

В содержательном разделе РП представлены:

- описание образовательной деятельности по реализации ОО «Физическое развитие» детей с ТНР;
- описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации РП с учетом психофизических, возрастных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся с ОВЗ, специфики их образовательных потребностей, мотивов и интересов;
- описание коррекционно-развивающей работы по коррекции нарушений моторного развития обучающихся с ТНР.

2.1. Основные задачи ОД по физическому развитию детей с ТНР.

Создание условий для:

- становления у обучающихся ценностей здорового образа жизни;
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек);
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами, элементами спортивных игр и упражнений.

2.2. Основные задачи по формированию ценностей ЗОЖ.

Направлены на:

- развитие у обучающихся с ТНР ответственного отношения к своему здоровью;
- формирование полезных навыков и привычек, нацеленных на поддержание собственного здоровья, в том числе формированию гигиенических навыков;
- создание возможностей для активного участия обучающихся с ТНР в оздоровительных мероприятиях.

2.3. Основные задачи по совершенствованию двигательной активности.

Способствуют:

- формированию начальных представлений о спорте;
- развитию у ребенка с ТНР представлений о своем теле,
- развитию у ребёнка произвольности действий и движений.

Для удовлетворения естественной потребности обучающихся в движении, в ДОУ разработаны режимы двигательной активности (см. Приложение № 3), организована пространственная среда с соответствующим оборудованием как внутри помещения, так и на внешней территории:

- спортивный зал, площадью 70 кв.м.;
- спортивная площадка на территории ДОУ, площадью 70 кв.м.;
- разнообразное оборудование на прогулочных площадках (горки, качели, и т.д.), и в спортивном зале (см. Приложение № 5)
- спортивные уголки (зоны двигательной активности) в групповых помещениях.

Содержание работы по физическому развитию дошкольников с ТНР реализуется инструктором по физкультуре, педагогами ДОО в соответствии с ФАОП ДО, ФГОС ДО, адаптированной образовательной программой ДОО, методикой физического развития детей от 3 до 7 лет (см. Приложение № 8). Содержание ОО «Физическое развитие» предусматривает решение ряда специфических задач:

2.4. Задачи физического развития детей с ТНР младшего и дошкольного возраста:

2.4.1. Задачи физического развития детей 5–6 лет:

- продолжать обогащать двигательный опыт, создавая условия для оптимальной двигательной деятельности;
- продолжать обучать выполнению разных видов движений, способствовать освоению элементов спортивных игр и упражнений;
- продолжать учить соблюдать правила в ПИ, взаимодействовать в команде, согласовывать действия свои и других детей, ориентироваться в пространстве;
- продолжать развивать психофизические качества, координацию, равновесие, мелкую моторику, чувство ритма, самоконтроль, самостоятельность, творческое воображение при выполнении движений;
- воспитывать нравственно-волевые качества в разнообразной двигательной деятельности;
- формировать представления о разных видах спорта;
- сохранять и укреплять здоровье ребенка с ОВЗ, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, иммунитет средствами физического воспитания;
- расширять представления о здоровье и его ценности, факторах, влияющих на здоровье, продолжать формировать привычку к ЗОЖ;
- способствовать коррекции развития моторики через освоение оздоровительных технологий.

2.4.2. Задачи физического развития детей 6–7 лет:

- продолжать обогащать двигательный опыт, совершенствовать двигательные умения и навыки в разных формах двигательной деятельности;
- продолжать осваивать элементы спортивных игр и упражнений;
- развивать психофизические качества, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений, ориентировку в пространстве;
- воспитывать стремление соблюдать правила в подвижной игре, учить самостоятельно их организовывать и проводить, взаимодействовать в команде;
- формировать осознанную потребность в ежедневной двигательной активности, привычку к ЗОЖ;
- сохранять и укреплять здоровье ребенка с ОВЗ средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления;
- способствовать коррекции недостатков физического развития в разных видах двигательной деятельности.

Для решения поставленных задач в каждой возрастной группе используются следующие формы организации двигательной деятельности:

- утренняя гигиеническая гимнастика
- физкультурные занятия в спортивном зале и на свежем воздухе
- физкультминутки
- физкультпаузы оздоровительного направления (дыхательная, глазодвигательная, артикуляционная, пальчиковая, и др. виды гимнастик)
- подвижные игры

- бодрящая гимнастика
 - индивидуальная работа по развитию движений в зале и на прогулке
 - активный отдых (досуги, развлечения, праздники, прогулки-походы, динамический час)
 - самостоятельная двигательная деятельность
 - логоритмика
 - ЛФК
 - массаж
- и типы занятий:
- учебно-тренировочное
 - сюжетное
 - игровое
 - тренировочное
 - комплексное
 - физкультурно-познавательное
 - тематическое
 - нетрадиционное
 - контрольное.

2.5. Содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей с ТНР старшего дошкольного возраста.

Содержание РП по физическому развитию реализуется в следующих видах двигательной деятельности: основная гимнастика (строевые упражнения, ОРУ), основные движения (ОВД), музыкально-ритмические движения, подвижные игры, элементы спортивных игр и упражнений.

2.5.1. Содержание образовательной деятельности по физическому развитию от 5 до 6 лет:

Основная гимнастика (строевые упражнения, основные движения, ОРУ):
ОВД:

- ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, катание, бросание, ловля, метание, упражнения в равновесии.

ОРУ:

- под счёт, из разных исходных положений, со сменой темпа, без предметов, с мелким спортивным инвентарём.

Строевые упражнения:

- построение в колонну по одному, в шеренгу, круг и два круга (по ориентирам), по диагонали, в два и три звена;
- перестроение из одной колонны в две пары и звеньями;
- повороты направо, налево, кругом;
- размыкание и смыкание.

Ритмическая гимнастика:

- ходьба и бег под музыку в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе;

- ходьба на высоких полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, с высоким подниманием колена (высокий шаг), с ускорением и замедлением темпа;
- легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение);
- подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружения по одному и в парах.

Подвижные игры:

- сюжетные игры, имитационные упражнения;
- несюжетные игры;
- игры на развитие ориентировки в пространстве;
- игры на развитие психофизических качеств, равновесия, координации;
- народные игры;
- малоподвижные игры.

Спортивные упражнения:

Катание на санках:

- по прямой, с горки, подъем с санками в гору, с торможением при спуске с горки;

Ходьба на лыжах:

- по лыжне;
- скользящим шагом;
- повороты на месте (направо и налево) с переступанием;
- подъем на склон прямо «ступающим шагом», «полуелочкой» (прямо и наискосок).

Спортивные игры:

Городки:

- бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м).

Элементы баскетбола:

- перебрасывание мяча друг другу от груди;
- ведение мяча правой и левой рукой;
- забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди;
- игра по упрощенным правилам.

Бадминтон:

- отбивание волана ракеткой в заданном направлении; игра с педагогом.

Элементы футбола:

- отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; обведение мяча между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3-5 м); игра по упрощенным правилам.

Активный отдых:

- физкультурные досуги и развлечения 1 раз в месяц, в соответствии с КТП ДОО;
- физкультурные праздники 2 раза в год, в соответствии с КТП ДОО (см. Приложение № 4);
- дни здоровья, в соответствии с КТП, планом воспитательной работы ДОО (см. приложение № 7);

- прогулки-походы.

2.5.4. Содержание образовательной деятельности по физическому развитию от 6 до 7 лет:

Основная гимнастика (строевые упражнения, основные движения, ОРУ):
ОВД:

- ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, катание, бросание, ловля, метание, упражнения в равновесии;

ОРУ:

- в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, под счет, музыку и др.;

Строевые упражнения:

- самостоятельные построения в колонну по одному, в круг, шеренгу;
- перестроение в колонну по двое, по трое, из одного круга в несколько (2-3);
- расчет на первый-второй и перестроение из одной шеренги в две;
- равнение в колонне, шеренге, кругу;
- размыкание и смыкание приставным шагом;
- повороты направо, налево, кругом.

Ритмическая гимнастика:

- отдельные комплексы из 6–8 упражнений под музыку;
- танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками;
- поочередное выбрасывание ног вперед;
- ритмичная ходьба с носка, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад, в сторону;
- кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону, на носок и на пятку, в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук вверх, в сторону в такт и ритм музыки.

Подвижные игры:

- сюжетные игры, имитационные упражнения
- несюжетные игры
- игры на развитие ориентировки в пространстве
- игры на развитие психофизических качеств, равновесия, координации
- народные игры
- малоподвижные игры

Спортивные упражнения:

Катание на санках:

- игровые задания и соревнования в катании на санях на скорость.

Ходьба на лыжах:

- скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину 500–600 метров в медленном темпе в зависимости от погодных условий;
- попеременным двухшажным ходом (с палками);
- повороты переступанием в движении;
- поднимание на горку «лесенкой», «елочкой».

Спортивные игры

Городки:

- бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение.

- построение 4-5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.

Элементы баскетбола:

- передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча);
- перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; - ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т. п.) и с разных сторон;
- забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча;
- ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.

Элементы футбола:

- передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте;
- ведение мяч «змейкой» между расставленными предметами, попадать в предметы, забивать мяч в ворота;
- играть по упрощенным правилам.

Элементы хоккея (без коньков — на снегу, на траве):

- ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы;
- прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживать шайбу клюшкой;
- ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними;
- забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева);
- попадание шайбой в ворота, ударять по ней с места и после ведения.

Бадминтон:

- перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку.

Элементы настольного тенниса:

- подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену);
- подача мяча через сетку после его отскока от стола.

Активный отдых:

- физкультурные досуги и развлечения 1-2 раз в месяц, в соответствии с КТП ДОО (приложение № 4);
- физкультурные праздники 2 раза в год, в соответствии с КТП ДОО;
- дни здоровья, в соответствии с КТП, планом воспитательной работы ДОО (приложение № 7);
- прогулки-походы и экскурсии.

Содержание образовательной деятельности в рамках ОО «Физическое развитие» реализуется в соответствии с ФАОП ДО, АОП ДО, перспективным планированием (см. Приложение № 1), с опорой на УМК к комплексной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 Н.В. Нищевой:

1. Кириллова Ю. А. Физическое развитие детей с тяжелыми нарушениями речи в ДОО. Парциальная программа. — СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2016.
2. Кириллова Ю. А. Интегрированные физкультурно-речевые занятия для дошкольников с ОНР 4-7 лет. — СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2013.

3. Кириллова Ю. А. Комплексы упражнений (ОРУ) и подвижных игр на свежем воздухе для детей логопедических групп (ОНР) с 3 до 7 лет. — СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014.
4. Кириллова Ю. А. Сценарии физкультурных досугов и спортивных праздников для детей от 3 до 7 лет. — СПб., ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2013.
5. Кириллова Ю. А. Растем, развиваемся, физкультурой занимаемся. — СПб, ДЕТСТВОПРЕСС, 2013.
6. Кириллова Ю. А. О здоровье всерьез. Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников. — СПб, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014.

И другая литература по физическому развитию дошкольников, общей и коррекционной педагогике, педагогической и специальной психологии.

Для обучения спортивным играм и упражнениям, музыкально-ритмическим движениям, используются следующие методические пособия:

1. Борисова М. М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет.
2. Волошина Л.Н., Курилова Т.В. Игры с элементами спорта для детей. — М.: Издательство «ГНОМ и Д», 2004.
3. Галицкий А., Марков О. Азбука бадминтона. — М., ФиС., 1987.
4. Глосович Б., Постников А. Бадминтон для детей. М: Просвещение, 1962.
5. Гришин В. Г. «Игры с мячом и ракеткой». М.: Педагогика, 1975.
6. Павлова Т.Н. Обучение плаванию детей дошкольного возраста. — М.: 2012.
7. Борисова М.М., Зорина Т.А., Сафронова Н.М. Обучение дошкольников игре «Городки». М.: Линка-Пресс, 2017.
8. Адашкявичене Э.И., «Спортивные игры и упражнения в детском саду», Москва «Просвещение» 1992 г.
9. Козак О.Н., «Зимние игры для больших и маленьких», Санкт-Петербург «Союз» 1999 г.
10. Сборник подвижных игр / Автор-сост. Э. Я. Степаненкова.

2.6. Вариативная часть программы.

Вариативная часть рабочей программы для воспитанников 5–7 лет интегрирует педагогические технологии и элементы парциальных программ, обеспечивающие комплексное решение задач физического развития и коррекционной поддержки детей с ТНР с учётом возрастных возможностей и образовательных потребностей подготовительной к школе группы.

В основу вариативной части положены:

Парциальная программа Ю. А. Кирилловой «Физическое развитие детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» — выступает базовым методическим основанием физкультурно-оздоровительной работы и обеспечивает системность планирования с ориентацией на задачи предшкольной подготовки: развитие произвольности, самоконтроля, способности действовать по словесной инструкции, освоение сложных координационных заданий.

Логоритмика — применяется как инструмент синхронизации речи, движения и ритма; направлена на совершенствование речевого дыхания,

просодики, общей и артикуляционной моторики, а также на формирование пространственных представлений и ориентировки по словесной команде — навыков, значимых для готовности к школьному обучению.

Кинезиологические технологии — используются для развития межполушарного взаимодействия, переключаемости внимания, зрительно-моторной координации и осознанного контроля движений — компонентов, необходимых для освоения письма и учебной деятельности.

На принципах программы Ю. А. Кирилловой строится содержание физкультурно-оздоровительной работы с детьми 5–7 лет. С учётом возраста и уровня развития воспитанников реализуются следующие принципы:

Интеграция двигательной и речевой деятельности. В работе с детьми 5–7 лет принцип реализуется через усложнённые логоритмические задания: выполнение двигательных серий по многоступенчатой словесной инструкции, проговаривание развёрнутых речевых формул при выполнении упражнений, использование рифмовок и считалок для регуляции темпа и ритма движений. Содержание заданий согласуется с лексическими темами учителя-логопеда, что способствует закреплению сложных грамматических конструкций и расширению активного словаря.

Дозирование нагрузки и учёт утомляемости детей с ТНР. Для возрастной группы 5–7 лет предусмотрено дифференцированное чередование интенсивных и спокойных заданий с учётом повышенной когнитивной нагрузки и склонности к быстрому истощению у детей с ТНР. В структуру занятия включаются дыхательные упражнения, элементы самомассажа, глазодвигательные комплексы и задания на релаксацию. Контроль утомления осуществляется по внешним признакам и через короткие вербальные самоотчёты ребёнка («стало тяжело», «хочу отдохнуть»).

Опора на лексические темы учителя-логопеда. Для детей 5–7 лет двигательные задания усложняются за счёт включения развёрнутого речевого материала: дети выполняют действия с одновременным проговариванием предложений, описанием последовательности движений, формулированием правил игры. Это усиливает коррекционный эффект и формирует навыки речевого планирования и контроля.

Профилактика вторичных нарушений у детей с ТНР. С учётом возраста особое внимание уделяется профилактике нарушений осанки, плоскостопия и гиподинамии посредством целевых комплексов общеразвивающих упражнений, использования нестандартного оборудования (балансиры, сенсорные дорожки, координационные платформы) и вариативности двигательных режимов. В работу включаются элементы спортивных игр (городки, элементы баскетбола, эстафеты с препятствиями), доступные детям с ТНР и способствующие развитию скоростно-силовых качеств, ловкости и координации.

Чёткая алгоритмизация и визуальная поддержка. Для детей 5–7 лет применяются визуальные алгоритмы выполнения сложных двигательных серий, схемы последовательности действий, пиктограммы правил игр. При

этом постепенно снижается доля наглядности и увеличивается доля словесной инструкции — это формирует готовность к школьному режиму и развивает способность к самостоятельному планированию и самоконтролю.

Реализация технологий в практике инструктора по физической культуре (5–7 лет)

Логоритмика. В работе с подготовительной группой используются задания повышенной сложности: ходьба и бег с выполнением многоступенчатых инструкций, упражнения с предметами под музыкальный ритм с одновременным проговариванием развёрнутых фраз, игры с речевыми сигналами и правилами, требующие вербального взаимодействия. Эффекты: синхронизация речи и движения, развитие речевого дыхания и просодики, совершенствование общей и мелкой моторики, формирование пространственных и временных представлений, снижение тревожности, повышение концентрации внимания и способности к саморегуляции.

Кинезиологические технологии. В содержание занятий для детей 5–7 лет включаются перекрёстные, симметричные и асимметричные движения повышенной сложности, растяжки, глазодвигательные и дыхательные упражнения. Они направлены на нормализацию мышечного тонуса, улучшение зрительно-моторной координации, развитие переключаемости внимания, устойчивости позы, осознанного контроля темпа и амплитуды движений. Дополнительно технология способствует профилактике вторичных нарушений (осанки, гипо- и гипертонуса) и формированию предпосылок к освоению школьных навыков.

Комплекс указанных технологий и парциальных программ обеспечивает решение задач физического развития и коррекционной поддержки у детей 5–7 лет: формируются произвольность, саморегуляция, пространственные и временные представления, речедвигательная координация, навыки осознанного отношения к собственному здоровью, а также предпосылки к успешному освоению школьной программы.

2.7. Взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся с ТНР.

Процесс становления полноценной личности ребенка происходит под влиянием различных факторов, первым и важнейшим из которых является семья. Именно родители (законные представители), семья в целом, вырабатывают у обучающихся комплекс базовых социальных ценностей, ориентации, потребностей, интересов и привычек.

Взаимодействие инструктора по физкультуре ДОО с родителями (законным представителям) направлено на повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) в области физического воспитания. Задача - активизировать роль родителей (законных представителей) в воспитании и обучении ребенка, выработать единое и адекватное понимание его проблем, наметить направления совместной работы, обеспечивающие коррекцию и правильное развитие общей и мелкой моторики.

Основной целью работы с родителями (законными представителями) в области физического воспитания является обеспечение взаимодействия с семьей, вовлечение родителей (законных представителей) в воспитательно-образовательный процесс по физическому развитию и оздоровлению дошкольников с ОВЗ для формирования у них компетентной педагогической позиции по отношению к собственному ребенку.

Реализацию целей и задач по данному направлению работы обеспечивают мероприятия, запланированные в КТП АОП ДО, программе воспитания ДОО (см. Приложение № 6).

2.8. Программа коррекционно-развивающей работы в области физического развития детей с ТНР.

Программа коррекционной работы обеспечивает:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР, обусловленных недостатками в их психофизическом и моторном развитии;
- осуществление индивидуально-ориентированной педагогической помощи обучающимся с ТНР в области физического воспитания с учетом их индивидуальных возможностей и в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии;
- возможность освоения детьми с ТНР адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

Задачи программы:

- определение особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР, обусловленных уровнем их психофизического и моторного развития;
- коррекция имеющихся нарушений на основе координации педагогических, психологических и медицинских средств воздействия;
- оказание родителям (законным представителям) обучающихся с ТНР консультативной и методической помощи по особенностям физического развития обучающихся с ТНР и направлениям коррекционного и оздоровительного характера.

Программа коррекционной работы в области физического развития предусматривает:

- вариативные формы специального сопровождения, разработанные на основе данных педагогической диагностики физического развития обучающихся с ТНР;
- взаимодействие специалистов ДОО, интегрирующее сенсорно-перцептивное и моторно-двигательное развитие обучающихся с нарушением речи.

Общий объем АОП для обучающихся с ТНР, реализующейся в ДОО в группах компенсирующей и комбинированной направленности, планируется в соответствии с возрастом обучающихся, уровнем их речевого развития, спецификой дошкольного образования для данной категории обучающихся.

Реализация РП по физическому развитию детей с ТНР регламентирована в разных видах образовательной деятельности (см. Приложение № 10).

2.9. Организация предметно-пространственной развивающей среды.

Специальными условиями получения образования детьми с ТНР можно считать создание предметно-пространственной развивающей образовательной среды, учитывающей особенности обучающихся с ТНР.

В области физического воспитания такими условиями являются:

- наличие мелкого спортивного инвентаря разного размера, веса, текстуры, формы, цвета;
- наличие стандартного и нестандартного спортивного оборудования, способствующего развитию равновесия, координации движений, меткости, гибкости, ориентировки в пространстве, мелкой моторики;
- создание картотек пальчиковой, глазодвигательной, дыхательной гимнастик, ритмических игр и упражнений с музыкальным сопровождением, подвижных игр и игровых упражнений на закрепление речевого материала, кинезиологических упражнений, коммуникативных игр и упражнений, психогимнастики и релаксационных упражнений, игр и упражнений на развитие внимания, памяти, восприятия, мышления, моторно-двигательных и оптико-пространственных функций;
- включение в образовательную деятельность логоритмических занятий, ЛФК, массажа.

Такой системный подход к пониманию специальных условий образования, обеспечивает эффективность коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи, позволяет оптимально решить задачи их обучения и воспитания на этапе дошкольного образования.

2.10. Программа воспитания.

Работа по воспитанию, формированию и развитию личности обучающихся с ОВЗ в ДОО предполагает преемственность по отношению к достижению воспитательных целей начального общего образования (далее - НОО).

Программа воспитания основана на воплощении национального воспитательного идеала, который понимается как высшая цель образования, нравственное (идеальное) представление о человеке.

В основе процесса воспитания обучающихся в ДОО лежат конституционные и национальные ценности российского общества.

Целевые ориентиры программы воспитания рассматриваются как возрастные характеристики возможных достижений ребенка, которые коррелируют с портретом выпускника ДОО и с базовыми духовно-нравственными ценностями. Планируемые результаты определяют направления рабочей программы воспитания.

С учетом особенностей социокультурной среды, в которой воспитывается ребенок, в рабочей программе воспитания отражено взаимодействие участников образовательных отношений со всеми субъектами образовательных отношений, способствующее воспитанию гражданина и патриота, раскрытию способностей и талантов обучающихся, подготовке их к жизни в высокотехнологичном, конкурентном обществе.

Данные ценности нашли свое отражение в основных направлениях воспитательной работы ДОО:

- ценности Родины и природы лежат в основе патриотического направления воспитания;
- ценности человека, семьи, дружбы, сотрудничества лежат в основе социального направления воспитания;
- ценность знания лежит в основе познавательного направления воспитания;
- ценность здоровья лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания;
- ценность труда лежит в основе трудового направления воспитания;
- ценности культуры и красоты лежат в основе этико-эстетического направления воспитания.

Программа воспитания является неотъемлемым компонентом АОП ДО, и реализуется всеми участниками воспитательно-образовательного процесса – педагогами, родителями (законными представителями), детьми.

2.10.1. Физическое и оздоровительное направление воспитания.

Цель: сформировать навыки здорового образа жизни, где безопасность жизнедеятельности лежит в основе всего. Физическое развитие и освоение ребенком с ОВЗ своего тела, происходит в виде любой двигательной активности: выполнение бытовых обязанностей, игр, ритмики и танцев, творческой деятельности, спорта, прогулок (ценность – «здоровье»).

Задачи по формированию здорового образа жизни:

- обеспечение построения образовательного процесса физического воспитания обучающихся с ТНР (совместной и самостоятельной деятельности) на основе здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий, и обеспечение условий для гармоничного физического и эстетического развития ребенка;
- создание системы эффективного закаливания, повышение сопротивляемости к воздействию условий внешней среды;
- укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие двигательных способностей, обучение двигательным навыкам и умениям;
- формирование элементарных представлений в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- организация сна, здорового питания, выстраивание правильного режима дня;
- воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности.

Направления деятельности инструктора по физкультуре, педагогов ДОО:

- организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- проектная деятельность детей и взрослых по формированию навыков ЗОЖ;
- введение оздоровительных традиций в ДОО (проведение Дней здоровья, спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья», «Зарядки с Чемпионом», досуговых мероприятий «Активный выходной») (см. Приложение № 9).

3.1. Организационный раздел.

Организационное обеспечение образования обучающихся с ТНР базируется на нормативно-правовой основе, которая определяет специальные условия дошкольного образования обучающихся этой категории. Создание этих условий обеспечивает реализацию не только образовательных прав самого ребенка на получение соответствующего его возможностям образования, но и реализацию прав всех остальных обучающихся, включенных в образовательное пространство.

3.1. Организация развивающей предметно-пространственной среды.

Предметно-пространственная развивающая образовательная среда (далее - ППРОС) в ДОО обеспечивает реализацию РП по физическому развитию детей с ТНР, разработанную в соответствии с нормативными документами (см. Введение РП).

3.1.1. ППРОС ДОО обеспечивает и гарантирует:

- охрану и укрепление физического и психического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся с ТНР, проявление уважения к их человеческому достоинству, чувствам и потребностям, формирование и поддержку положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях, в том числе при взаимодействии обучающихся друг с другом и в коллективной работе;
- максимальную реализацию образовательного потенциала пространства ДОО, спортивного зала, площадки, группы и прилегающих территорий, приспособленных для реализации образовательной программы, а также материалов, оборудования и инвентаря для развития обучающихся дошкольного возраста с ТНР в соответствии с потребностями каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья, возможностями учета особенностей и коррекции недостатков их развития;
- построение вариативного развивающего образования, ориентированного на возможность свободного выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения как с детьми разного возраста, так и с педагогическими работниками, а также свободу в выражении своих чувств и мыслей;
- создание условий для ежедневной трудовой деятельности и мотивации непрерывного самосовершенствования и профессионального развития педагогических работников, а также содействие в определении собственных целей, личных и профессиональных потребностей и мотивов;
- открытость дошкольного образования и вовлечение родителей (законных представителей) непосредственно в образовательную деятельность, осуществление их поддержки в деле образования и воспитания обучающихся, охране и укреплении их здоровья, а также поддержки образовательных инициатив внутри семьи;
- построение образовательной деятельности на основе взаимодействия педагогических работников с детьми, ориентированного на уважение достоинства и личности, интересы и возможности каждого ребенка и

учитывающего социальную ситуацию его развития и соответствующие возрастные и индивидуальные особенности (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития обучающихся).

3.1.2. ППРОС в ДО создается педагогическими работниками для развития индивидуальности каждого ребенка с учетом его возможностей, уровня активности и интересов, поддерживая формирование его индивидуальной траектории развития. Она построена на основе принципа соответствия анатомо-физиологическим особенностям обучающихся с ТНР.

3.1.3. ППРОС в ДОО соответствует следующим требованиям:

- она содержательно-насыщена и динамична - включает средства обучения (в том числе технические и информационные), материалы (в том числе расходные), инвентарь, игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность, экспериментирование с материалами, доступными детям; двигательную активность, в том числе развитие общей и тонкой моторики обучающихся с ТНР, участие в подвижных играх и соревнованиях; эмоциональное благополучие обучающихся во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;

игрушки обладают динамичными свойствами - подвижность частей, возможность собрать, разобрать, возможность комбинирования деталей; возможность самовыражения обучающихся;

трансформируема - обеспечивает возможность изменений ППРОС в зависимости от образовательной ситуации, в том числе меняющихся интересов, мотивов и возможностей обучающихся с ТНР;

- полифункциональна - обеспечивает возможность разнообразного использования составляющих ППРОС (например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширм, в том числе природных материалов) в разных видах детской активности;

- доступна - обеспечивает свободный доступ обучающихся с ТНР к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности, в том числе и двигательную.

Все игровые материалы подбираются с учетом уровня развития познавательных психических процессов, стимулируют познавательную и речевую деятельность обучающихся с ТНР, создают необходимые условия для их самостоятельной, в том числе, речевой активности;

- безопасной - все элементы ППРОС соответствуют требованиям и обеспечивают надёжность и безопасность их использования. При проектировании ППРОС учитывается целостность образовательного процесса в ДОО, в соответствии с ФГОС ДО.

- эстетичной - все элементы ППРОС должны быть привлекательны, способствовать формированию основ эстетического вкуса ребенка, приобщать его к миру искусства;

3.1.4. ППРОС в ДОО обеспечивает условия для эмоционального благополучия обучающихся различных нозологических групп, а также для комфортной работы педагогических работников.

3.2. Материально-техническое обеспечение РП по реализации ОО «Физическое развитие».

Для реализации образовательной программы в ДОО в соответствии с ФОП созданы материально-технические условия, обеспечивающие:

- возможность достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированной образовательной программы по физическому развитию;
- выполнение ДОО требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для обеспечения безопасного нахождения воспитанников на территории ДОО, в групповых и других помещениях, необходимых для образовательной деятельности, проведения режимных моментов, сна и отдыха;
- выполнение ДОО требований пожарной безопасности и электробезопасности;
- выполнение ДОО требований по охране здоровья обучающихся и охране труда работников ДОО;
- возможность для беспрепятственного доступа обучающихся с ТНР, в том числе детей-инвалидов к объектам инфраструктуры ДОО.

При проведении закупок спортивного оборудования, инвентаря ДОО руководствуется нормами и законодательством РФ.

Используемые материалы:

1. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, Приказ Министерства просвещения от 24.11.2022 г. №1022.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО) Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155
3. СанПиН – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
4. Основная адаптированная образовательная программа ДОО.

Приложения к РП по реализации ОО «Физическое развитие»:

1. Перспективное планирование освоения основных движений (все возрастные группы), план-график.
2. Диагностика физического развития детей с ТНР.
3. Двигательный режим детей дошкольного возраста с ТНР.
4. План проведения досуговых мероприятий и праздников.
5. Перечень спортивного оборудования и инвентаря.
6. План работы ДОО на 2025/2026 уч/год.
7. План воспитательной работы ДОО на 2025/2026 уч/год.

8. Расписание ОД по физическому развитию.
9. План работы с семьями воспитанников.
10. Картотеки подвижных игр, музыкально-ритмических упражнений, пальчиковой, глазодвигательной, дыхательной и др. видов гимнастик, кинезиологических упражнений.