



МЕНЮ 27 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,63	149,49	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	45	4,07	7,01	46,39	264,94	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,74	0,07
Итого			375	6,96	9,78	81,85	443,17	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,48	24,85	147,10	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,52	11,07	11,83	188,77	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,09	52,30	20,40
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	40	0,01	1,60	0,41	16,08	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	92	3,92	0,52	25,11	120,84	0,00
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	55	1,08	3,44	5,72	58,15	3,03
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	230	4,92	3,45	34,95	190,84	5,00
Итого			777	24,53	23,56	115,96	774,08	28,43
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,93	5,45	8,42	106,49	4,12
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,49	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,91	0,40	44,94	198,95	0,00
2001	22	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,58	3,40	4,20	49,65	0,00
Итого			357	10,58	9,25	64,79	384,58	4,12
Всего				42,57	42,69	272,50	1 644,83	34,62