МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,91	0,00
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,85	4,86	38,16	224,80	0,17
Итого			**340**	**10,51**	**8,48**	**61,17**	**364,52**	**0,17**
II Завтрак								
	12	СОК	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**98**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,64	4,90	3,64	61,24	1,53
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ С КУРОЙ	170	9,91	9,98	6,05	153,99	3,33
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,76	27,90	147,04	0,00
2011	9/7	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЙ	80	8,69	1,05	11,48	90,30	0,09
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,10	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,18	20,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			**680**	**25,11**	**20,72**	**93,10**	**659,77**	**25,35**
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,46	14,12	107,26	11,50
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,95	8,47	4,21	97,31	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			**410**	**6,80**	**13,26**	**63,73**	**403,05**	**11,52**
Всего				**42,92**	**42,56**	**227,90**	**1 470,34**	**39,04**