



МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,50	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,89	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	7,58	12,15	61,02	384,38	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,50	4,92	1,58	52,48	2,61
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	11,22	9,73	13,61	187,27	3,94
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,88	17,83	14,28	302,21	24,30
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	45	0,73	4,70	1,83	53,41	1,28
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,09	52,30	22,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			670	36,54	37,61	64,95	746,59	54,13
Полдник								
2011	5/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	20	22,09	18,98	11,78	310,49	0,22
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,52	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			260	28,52	21,66	94,67	691,94	0,22
Всего				73,14	71,52	230,54	1 865,91	56,35

Дж