



МЕНЮ 7 августа 2026 г.

Сад

Сад								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	3,37	2,79	21,73	125,30	0,00
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	0,35	0,00	6,85	28,76	0,07
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	370	7,18	9,73	67,98	388,05	0,07
Итого								
II Завтрак								
			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого								
Обед								
			50	0,72	4,09	4,20	56,42	1,97
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	140	7,08	5,84	10,15	121,66	2,12
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	80	9,50	3,51	7,23	98,94	0,64
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	2,26	3,90	18,27	117,43	9,22
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	0,00	0,00	4,37	17,47	0,00
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	630	22,77	17,77	64,78	510,84	13,95
Итого								
Полдник								
			150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
	15	ВАФЛИ	150	0,16	0,00	7,23	29,52	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	390	7,77	4,72	103,87	490,73	0,00
Итого								
Всего								
				38,11	32,61	246,14	1 435,21	18,02

Директор