



МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,72	2,74	15,74	94,36	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,91	0,00
2012	11	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	40	3,42	0,33	53,60	231,09	0,05
Итого			340	6,02	3,61	72,81	348,36	0,05
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
	23/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0,65	4,12	3,55	54,02	1,77
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,11	2,50	8,21	60,07	2,94
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,37	9,22
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,98	3,32	12,14	110,56	0,78
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	23,05	92,18	20,80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,21	14,26	85,77	533,12	35,51
Полдник								
2001	103	МАКАРОНИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	160	6,92	4,68	40,19	230,45	0,00
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,27	3,88	27,01	0,00
2011	2/12	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	3,86	8,03	5,20	109,29	0,04
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	150	4,20	3,74	6,76	84,71	0,43
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			450	18,31	18,05	94,19	620,39	0,47
Всего				39,93	36,31	262,28	1 547,46	40,03

Ому