



МЕНЮ 12 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,73	125,30	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,52	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
			340	6,99	9,73	68,36	388,81	0,00
Итого								
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,69	4,98	2,39	58,69	6,48
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,31	4,15	7,14	71,49	5,49
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,67	12,84	13,36	223,81	0,55
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,73	4,70	1,85	53,52	1,30
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,57	31,29	195,35	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,09	52,30	21,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
			670	24,60	32,67	89,68	754,08	36,08
Итого								
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,16	45,71	0,00
2011	15/12	ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	60	0,95	2,72	11,80	75,85	0,55
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,76	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
			440	5,68	4,48	63,97	319,25	0,62
Итого								
Всего								
				37,77	46,98	231,91	1 505,14	38,70

du