МАДОУ детский сад №15

Утверждаю
Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,76	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,39	0,33	49,86	216,02	0,04
Итого			370	7,11	3,53	79,15	376,72	0,11
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,49	4,91	1,52	52,11	2,51
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,04	9,96	82,19	4,36
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	130	2,67	3,03	13,24	92,03	21,16
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	14,78	18,77	0,14	228,73	0,58
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	21,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	22,59	31,18	58,49	606,23	49,81
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	19,72	19,35	12,04	304,88	0,20
2001	20	СОУС ПОВИДЛО	20	0,07	0,00	11,70	47,09	0,04
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,87	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			340	23,99	20,22	65,36	543,77	0,24
Всего				54,08	55,32	212,51	1 572,31	54,16