

Утверждаю

МЕНЮ 20 августа 2026 г.

Сад



Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,50	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,35	233,77	0,00
Итого			370	7,05	11,61	64,35	389,99	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,44	4,91	1,37	51,26	2,26
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,96	3,48	13,62	101,94	3,62
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,92	17,87	14,28	302,46	24,30
2001	242	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,56	0,56	31,15	135,50	5,78
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	29,34	30,79	81,33	724,57	35,97
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,45	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,11	168,71	0,00
Итого			390	9,35	5,47	103,83	501,75	0,00
Всего				46,24	47,97	259,41	1 659,31	38,04

Дж