



МЕНЮ 21 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,73	125,28	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,73	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,38	6,94	38,44	229,75	0,00
Итого			370	7,10	9,73	67,01	383,76	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,63	4,97	2,17	57,32	5,89
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,52	1,06	10,14	56,25	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,95	3,32	11,89	109,44	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,37	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,47	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,57	13,67	67,39	456,77	17,77
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	22,53	20,76	12,50	331,18	0,23
	20	СОУС ПОВИДЛО	40	0,15	0,00	24,52	98,70	0,08
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,55	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,33	37,23	164,81	0,00
Итого			360	26,08	21,09	81,49	624,24	0,31
Всего				49,25	44,59	225,79	1 507,77	20,15

Дж

Утверждаю

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Сад



Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,50	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,35	233,77	0,00
Итого			370	7,05	11,61	64,35	389,99	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,44	4,91	1,37	51,26	2,26
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	3,96	3,48	13,62	101,94	3,62
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,92	17,87	14,28	302,46	24,30
2001	242	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,56	0,56	31,15	135,50	5,78
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	29,34	30,79	81,33	724,57	35,97
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,45	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,11	168,71	0,00
Итого			390	9,35	5,47	103,83	501,75	0,00
Всего				46,24	47,97	259,41	1 659,31	38,04

Лич