Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,44	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
Итого			370	6,35	9,71	74,86	412,15	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,61	7,68
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	180	2,92	3,21	22,02	128,99	4,76
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,49	24,84	147,21	0,00
2001	160	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	10,68	17,66	2,29	211,10	5,26
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			660	19,81	29,38	75,74	647,79	17,70
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕНЫЙ	100	5,89	5,41	8,41	105,90	4,12
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,26	5,76	6,04	76,96	0,05
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,49	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			350	9,62	11,50	59,85	381,28	4,17
Всего				36,28	50,69	220,35	1 484,22	23,94