



МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,72	2,74	15,74	94,36	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,91	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,72	6,97	42,32	246,94	0,00
Итого			340	6,32	10,25	61,53	364,21	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,08	4,20	56,26	1,97
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,11	2,50	8,21	60,07	2,94
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,53	3,50	7,65	100,54	0,64
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,37	9,22
2001	233	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	19,24	76,93	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	16,83	14,40	78,12	510,09	14,77
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,87	7,74	33,89	237,44	0,11
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	150	4,29	3,82	6,90	86,44	0,44
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,02	8,54	4,21	98,30	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	0,36	40,99	181,49	0,00
Итого			410	16,75	20,46	85,99	603,67	0,57
Всего				40,29	45,50	235,15	1 523,56	19,34

Директор