



МЕНЮ 26 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	2,56	2,70	16,95	102,12	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,23	29,50	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,35	6,93	38,08	228,13	0,00
			340	6,07	9,63	62,26	359,75	0,00
Итого								
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
2011	7/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ	50	0,82	3,28	2,20	42,00	7,79
			160	1,29	4,15	7,08	71,20	5,47
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	13,06	11,12	28,27	265,78	1,10
2011	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180	0,00	0,00	13,08	52,28	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	620	18,38	18,98	71,19	530,18	14,36
Итого								
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,05	1,42	7,14	45,61	0,00
			60	0,74	2,86	23,72	123,58	0,07
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	180	0,35	0,00	6,83	28,73	0,07
2011	10/10	ЧАЙ	40	3,21	0,32	36,88	163,24	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	440	5,35	4,60	74,57	361,16	0,14
Итого								
Всего								
				30,30	33,31	217,92	1 294,09	16,50

Ому