



МЕНЮ 28 августа 2026 г.

Сад

Сад

6600706538 ИМН

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			100	6,67	10,91	2,09	133,45	0,50
2001	113	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	0,16	0,00	7,24	29,52	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40	6,74	4,85	36,86	219,04	0,17
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	290	13,57	15,76	46,19	382,01	0,67
Итого								
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
			50	0,81	5,00	2,80	61,32	7,61
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	160	8,55	8,69	5,50	135,19	9,20
2011	8/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГИТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ С КУРОЙ	110	2,65	2,77	27,89	147,01	0,00
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	90	19,45	7,46	0,15	166,73	13,07
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	40	0,01	1,60	0,41	16,07	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	180	0,00	0,00	4,37	17,46	0,00
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	34,68	25,95	61,68	642,70	29,88
Итого								
Полдник								
			150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
	15	ВАФЛИ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
2011	10/10	ЧАЙ	40	3,21	0,32	36,86	163,17	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	420	7,85	4,71	102,18	484,19	0,07
Итого				56,60	46,52	219,95	1 551,90	32,62
Всего								

Ому