



МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Ясли

Формула	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			130	2,12	3,23	15,14	97,98	0,00
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	0,66	0,41	1,83	14,04	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	30	4,92	3,36	28,62	165,09	0,12
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	270	7,70	7,00	45,59	277,11	0,12
II Завтрак								
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	30	0,39	4,49	2,18	50,73	0,92
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЧАКАМИ С КУРОЙ	140	4,96	6,06	5,32	95,81	2,75
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	7,18	3,44	5,36	81,21	0,48
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	20	0,01	1,13	0,20	10,94	0,00
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	90	2,17	2,87	22,77	125,56	0,00
2011	233	КИСЕЛЬ	110	0,00	0,00	15,22	60,90	0,00
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
2011			480	16,64	18,24	63,39	484,50	4,15
Итого								
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	2,08	5,89	12,35	111,79	10,06
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	0,83	8,99	3,42	98,32	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,27	21,56	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
			330	5,52	15,13	49,66	358,36	10,08
Итого								
Всего								
				30,36	40,47	168,54	1 162,97	16,35

МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующего
ОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Сад



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,94	0,58	3,30	22,82	0,00
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,85	4,86	38,16	224,80	0,17
Итого			340	10,57	8,52	61,00	364,43	0,17
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,65	4,90	3,69	61,47	1,55
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЧКАМИ С КУРОЙ	160	8,71	8,59	6,11	136,96	3,30
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,64	2,79	27,73	146,49	0,00
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,67	3,55	7,28	100,09	0,64
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,99	18,38	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	19,71	78,81	0,00
Итого			640	24,89	21,86	86,07	641,12	5,49
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,36	4,19	14,09	104,65	11,48
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	3,81	11,30	4,65	135,87	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,20	0,00	7,82	32,06	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	9,69	15,82	64,72	441,51	11,50
Всего				45,65	46,30	221,69	1 490,06	19,16

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,40	0,58	17,17	83,40	0,00
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	40	6,85	4,86	38,16	224,80	0,17
			370	9,64	5,44	61,95	336,23	0,25
Итого								
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
2011	21/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	0,65	7,80	3,69	87,63	1,55
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ С КУРОЙ	160	8,91	7,16	6,09	124,72	3,32
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,62	0,38	27,71	124,72	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	19,71	78,81	0,00
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,55	4,40	7,27	107,22	0,64
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
			600	24,94	20,17	85,03	622,02	5,51
Итого								
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,36	6,12	14,09	122,09	11,48
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
			430	9,66	11,01	94,32	516,45	11,56
Итого								
Всего				44,74	36,72	251,20	1 517,70	19,32

Дж