

Утверждаю
Бригадир
МАДОУ детский сад №15
Израйлевич Т.Е./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли

Бор- тик щеп- гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	130	1,34	2,35	13,02	78,43	0,00
012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30	2,55	0,25	38,48	166,36	0,03
011	10/10	ЧАЙ	140	0,27	0,00	4,83	20,40	0,06
Итого			300	4,16	2,60	56,33	265,19	0,09
II Завтрак								
011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,36	32,81	0,54
011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	140	1,10	3,54	6,74	63,41	6,05
011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	120	8,67	7,13	18,77	174,23	9,02
011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,01	0,81	0,20	8,04	0,00
011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	0,00	0,00	10,26	41,02	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			480	12,05	13,70	51,67	378,86	15,61
Полдник								
011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	140	0,92	1,26	6,37	40,38	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	0,17	4,72	5,03	63,22	0,04
011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,31	0,00	5,30	22,43	0,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			370	3,89	6,23	45,32	252,72	0,10
Итого				20,49	22,92	162,83	942,36	19,80

Deep

МАДОУ детский сад №15

Утверждено
Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,93	90,14	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,40	0,33	51,24	221,55	0,04
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,69	0,07
Итого			370	5,31	3,03	72,99	340,38	0,11
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,24	4,88	52,57	7,68
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,26	4,01	7,69	72,26	6,92
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,13	8,36	21,95	203,88	10,50
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	15,45	17,64	68,57	495,96	25,10
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,05	1,42	7,14	45,62	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,19	5,70	6,04	76,19	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,82	28,69	0,07
Итого			440	4,91	7,45	58,16	319,43	0,12
Всего				26,06	28,51	209,23	1 201,36	29,33

Due

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревым Т.Е.

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,49	0,28	14,53	66,55	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,40	0,33	50,96	220,46	0,04
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			370	5,28	0,61	72,11	315,04	0,12
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,83	2,96	5,33	51,79	7,65
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,27	3,82	8,07	71,94	6,91
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,05	7,83	22,23	199,98	10,50
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			580	15,36	15,04	69,74	476,81	25,06
Полдник								
2011	43-2/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,54	0,80	33,83	164,74	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,38	3,93	6,21	77,73	0,05
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	13,63	5,06	84,82	439,43	0,13
Всего				34,66	21,10	236,18	1 276,87	29,31

Ож